

Noticias de Enfermería

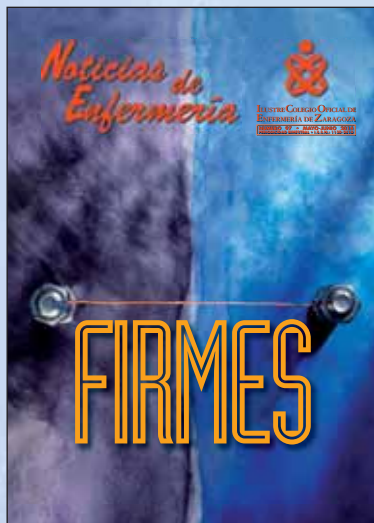


ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE ZARAGOZA

NÚMERO 97 • MAYO-JUNIO 2014
PERIODICIDAD BIMESTRAL • I.S.S.N.: 1130-2410



FIRMES



Fotografía portada: Los Sitios, talleres gráficos.

Noticias de Enfermería

AÑO XVI NÚM. 97
MAYO-JUNIO 2014

- **Director:**
Juan José Porcar Porcar.
- **Director Técnico:**
Francisco Núñez Arcos.
- **Consejo de redacción:**
Vicente Luis Moreno.
José Luis Bancalero Flores.
M.^a Carmen Gracia Cirugeda.
A. Carmen Longares Longares.
Ricardo Villarroya Villagrasa.
Blanca Giménez Alcántara.
Emmanuel Echániz Serrano.
Belén Val Lechuz.
Inmaculada Marco Arnau.
Asunción Andía Navarro.
- **Edita:**
Organización Colegial de Enfermería en Zaragoza. Tomás Bretón, 48 pral. Edificio Torresol. 50005 Zaragoza. Tel. 976 356 492. Fax 976 559 774. E-mail: prensa@ocez.net • www.ocez.net
- **Edición y diseño:**
Los Sitios talleres gráficos. Ávila 17. 50005 Zaragoza.
- **Depósito Legal:**
Z-2.745-97
- **I.S.S.N.:**
1130-2410
- Indexada en Base de Datos **Cuiden**, Granada, España.
- Los artículos publicados expresan el criterio personal de sus autores, sin que **NOTICIAS DE ENFERMERÍA** comparta necesariamente las tesis o conceptos expuestos.
Ejemplar gratuito.

sumario

3
4

editorial

actualidad

Coordina: Francisco Núñez Arcos

Festividad de la Visitación de la Santísima Virgen, Patrona de las Matronas.

Ricardo Oliván Bellosta, consejero de Sanidad, Bienestar Social y Familia, visita el Colegio de Enfermería.

La Unidad Docente de Matronas de Aragón entrega los diplomas a las promociones de Zaragoza y Huesca.

Charla-Coloquio «La Sexualidad en la Menopausia».

Jornadas Nacionales de Enfermería en Traumatología y Cirugía Ortopédica.

Nace la Asociación de Enfermería Pediátrica de Aragón.

Renovación del Convenio del Colegio de Enfermería con Caja Inmaculada – Grupo Ibercaja.

Presentación de la Unidad Estratégica de Enfermería de Aragón –UEEA–.

Juan Candelas, nuevo director general del grupo PSN.

14

ética y deontología

Enfermería Transcultural.

17

reportaje

Tercera Promoción de Grado en Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad de Zaragoza.

Bodas de Oro Promoción 1963-1964.

22

colaboración

Los XV Premios Científicos de la Fundación A.M.A. concederán 24.000 euros a los dos mejores estudios sobre «Deporte y Salud».

Enfermería y marcapasos.

El uso de los factores de crecimiento en cirugía de rodilla.

Kinesiología holística, una herramienta para cuidar y recuperar el equilibrio.

36

asesoría jurídica

Colegiación: obligatoria por ley.

38

enfermería naturista

Cursos SEN.

40

agenda

VI Premio de Investigación Enfermera «Don Ángel Andía Leza».

Prestaciones Sociales. Normas de colaboración.

Prestaciones Colegiales.

Kinesiología holística, una herramienta para cuidar y recuperar el equilibrio

Silvia Galindo Llatas

Licenciada en Ciencias Biológicas. Kinesióloga

Tomás Fernández Fortún

Enfermero, Postgrado en Medicina Naturista

Siguiendo el Modelo Enfermero Naturista de la considerada Madre de la Profesión Enfermera, Florence Nightingale, los Modelos de Ser Humano Unitario de Marta Rogers o el de Betty Newman entre otros, encontraremos más recursos para poder ofrecer a los pacientes y enriquecernos profesionalmente. Además estaremos trabajando desde una perspectiva más global, integral y completa, lo que sin duda redundará en más y mejores beneficios profesionales y para los pacientes a todos los niveles.

Desde esta concepción hallamos Técnicas o Intervenciones Integrales muy útiles para la práctica enfermera, como la Kinesiología Holística que nos permite Completar el Diagnóstico Enfermero y adecuar el proceso de Atención de forma Individualizada, hacia lo que el paciente necesita en cada momento de forma puntual y como persona de forma global.

Recuperar el equilibrio y la armonía es el fin último que persigue la Kinesiología Holística. Desde un enfoque ho-

lístico de la salud se considera al Ser como un Sistema en el que Todo está relacionado, si un órgano está enfermo el Ser en su conjunto está enfermo. La Kinesiología busca las causas de la enfermedad o el conflicto emocional y regula a la persona para que pueda sanar a todos los niveles, físico, mental y espiritual.

Kinesiología deriva del griego y significa «ciencia que estudia el movimiento». Se basa en que todo en el universo está en movimiento, todo se tensa y se des-tensa, también nuestro cuerpo, y la energía fluye a través de ese movimiento. Si un estímulo genera estrés el cuerpo se tensa y pierde capacidad de respuesta.

El kinesiólogo establece un diálogo con el cuerpo para determinar, mediante el test muscular cómo el cuerpo procesa la información, es decir, cual es su capacidad de respuesta y cuáles son las técnicas más adecuadas para restablecer el equilibrio.

La kinesiología es una técnica de sanación energética que permite, a través de la autorregulación interna, liberar el estrés tanto físico, químico como emocional y espiritual y tomar conciencia.

¿Cómo surgió la kinesiología?

La Kinesiología Aplicada surgió a principios de los años 60 con el Dr. George Goodheart, quiropráctico norteamericano y sus colaboradores. El equipo de G. Goodheart descubrió que los músculos se debilitan cuando el sistema que debe alimentarlos, nervioso, sanguíneo, linfático o energético se encuentra bloqueado o sometido a un estrés. Observaron que músculos, órganos y meridianos de acupuntura están relacionados y que la tonicidad (fortaleza o debilidad) de un músculo dependía de la energía de un órgano concreto. Posteriormente, en el año 1973, el Dr. Thie recopiló y divulgó estos conocimientos en el libro «*Touch for Health*» o «*Toque para la Salud*», manual en



el que se proporcionan las claves básicas para la autorregulación física a través de la energía.

En los años 80 el fisioterapeuta, osteópata y kinesiólogo belga Raphaël Van Assche descubrió la **Kinesiología Holística**, e incorporó la visión holística a la kinesiología. La Kinesiología Holística es una disciplina que trata al Ser en conjunto identificando los bloqueos o desequilibrios y detectando las acciones necesarias para restablecer la armonía. No se centra en los síntomas sino que desde una visión global busca el origen de la enfermedad o conflicto, no lucha contra el síntoma sino que fortalece y equilibra el sistema.

¿Cómo se establece el diálogo con el cuerpo?

El test muscular consiste en observar la respuesta neuromuscular autónoma que un músculo o toda una cadena muscular ofrecen frente a un estímulo, es decir, si

ese estímulo le estresa o le relaja, le fortalece o le debilita. Se establece así una comunicación con el subconsciente, con lo que realmente necesita el cuerpo para autorregularse, con la sabiduría interior.

El testaje en Kinesiología Holística

A diferencia de la kinesiología aplicada, que trabaja con el tono muscular, la kinesiología holística trabaja con los cambios de tono de las cadenas musculares. Estos cambios de tono de las cadenas musculares son conocidos como el reflejo del brazo o Arm Reflex (AR). Raphaël Van Assche descubrió por casualidad el AR al observar que existía una disimetría entre los brazos al estirarlos cuando había un bloqueo emocional.

Como en esta respuesta intervienen todos los músculos estáticos del cuerpo Van Assche comprobó que es en la postura donde se guarda la información de cómo

hemos vivido las experiencias o acontecimientos que han marcado nuestra vida. El AR es la herramienta con la que se extrae esa información para liberarla.

La tensión interna puede llegar a ocasionar cualquier tipo de enfermedad y se mantendrá hasta que la persona consiga liberarse del patrón interno que le bloquea, es decir, hasta que tome conciencia de que las nuevas experiencias pueden aportarle diferentes resultados. Entonces la persona podrá crear su futuro sin tener en cuenta los viejos patrones y creará una realidad que le haga sentirse más feliz.

¿Qué beneficios se obtienen con Kinesiología Holística?

Con Kinesiología Holística se consigue restablecer el equilibrio y la armonía del Ser. Los beneficios que se obtienen son a todos los niveles, físico, bioquímico, energético, emocional, mental y espiritual.

En general está indicada para toda persona que desee liberarse del dolor físico y crecer espiritualmente y específicamente para liberar dolores, contracturas, lumbalgias, mejorar la postura, estrés, agotamiento, ansiedad, depresión, fobias, adicciones, dificultad de concentración, carencia de vitaminas, minerales, aminoácidos, problemas digestivos, alergias e intolerancias alimentarias, intoxicación por metales pesados, problemas de circulación y respiratorios, problemas emocionales, falta de autoestima... y por supuesto, regulación energética de meridianos de acupuntura, chakras, cuerpo sutil, geopatías, cicatrices e integración de hemisferios cerebrales.

¿Cómo se trabaja con el AR en Kinesiología Holística?

Con el AR (reflejo del brazo) se establece un diálogo de pregunta-respuesta con el subconsciente de la persona en base al cambio de tono de las cadenas musculares, es decir, brazos igualados o brazos desiguales. A través de esta respuesta y mediante el testaje con mudras y ampollas de biorresonancia se determina el origen del estrés (virus,

bacterias, intolerancias, cicatrices, geopatías...) y el tratamiento adecuado para corregirlo.

En kinesiología holística trabajamos con un amplio abanico de técnicas y terapias naturales que se engloban en 6 bloques principales:

■ **Físico o estructural:** masaje, osteopatía suave (técnica AORT), sistemas básicos de equilibrio y centrado.

■ **Químico:** tratamos los problemas hormonales o bioquímicos, carencias de oligoelementos, vitaminas, minerales, intoxicación por metales pesados, infecciones por bacterias, virus, hongos, etc. con fitoterapia y medicina natural.

■ **Emocional:** tratamos los miedos, angustia, ansiedad, ira, abatimiento y desesperación etc. con flores de Bach, acupuntura, EFT y otras técnicas de liberación emocional.

■ **Energético o electromagnético:** determinamos si existen alteraciones energéticas que están afectando el buen funcionamiento del organismo, si existen problemas de insomnio o irregularidades en los meridianos de acupuntura. Tratamos con acupuntura, auriculoterapia, homeopatía, ionización, aceites esenciales...

■ **Cuerpos sutiles y chakras:** técnicas de regulación energética, acupuntura, colores, aceites esenciales, sonidos...

Resumiendo: La kinesiología es una terapia reequilibradora que nos ayuda a ir hacia adentro, a conectar con nuestra esencia y tomar conciencia de quiénes somos, qué hacemos y cómo queremos dirigir nuestro barco, sin influencias externas, creencias...

Conseguir la presencia, es decir, el estar aquí y ahora y aceptar plenamente nuestra vida sin juzgarla, es uno de los grandes objetivos de mis terapias y de la formación que realizamos en los Colegios Oficiales de Enfermería de Zaragoza y Alicante, y que ahora ampliamos en Valencia y San Sebastián. Porque en este estado es donde se producen las grandes transformaciones internas.

Así que invitamos a todos a que conozcáis esta maravillosa técnica que seguro os ayudará a recuperar la salud y la armonía interior.

Para nosotros, Kinesiología, como decía nuestro maestro, es el «**arte de permitir trabajar a la conciencia**».

Referencias bibliográficas

■ Ann Brennan, Bárbara. *Hágase la luz*. Martínez Roca ed. 2006.

■ Anthony, Carol K. Guía del I Ching. *La liebre de marzo*, 1997.

■ Ballentine, Rudolph. *Curación radical*. Robin book, 2000.

■ Beinfield Harriet, Korngold, Efrem. Entre el cielo y la tierra. Los cinco elementos en la medicina china. *La liebre de marzo*, 1999.

■ Bernascon, Dominique; Bernascon, Virginia. *La kinesiología*. Equilibre sus energías. Editorial paidotribo, 2009.

■ Calais-Germain, Blandine. Anatomía para el movimiento. *La liebre de marzo*, 2011.

■ Corberá, Enric, Marañón Rafael. *Biodescodificación*, Ed. Índigo, 2012.

■ Dethlefsen, Thorwald y Dahlke, Rüdiger. La enfermedad como camino. *Un método para el descubrimiento profundo de las enfermedades*. Ed. Debolsillo. 1993.

■ Godoy Muelas, José Luis. *Kinesiología. Tu cuerpo responde*. Mandala ediciones. 2006

■ Godoy Muelas, José Luis. *Antiterapia. El método*. 2009.

■ Godoy Muelas, José Luis. Geopatías-Cicatrices. *Llaves de la sanación a través de la kinesiología holística*. Mandala ediciones. 2002.

■ Pearl, Dr. Eric. *La Reconexión. Sana a otros; sánate a ti mismo*. Ed. Obelisco, 2009.

■ Shar & Dom, Shalila y Baginski, Bodo J. *El gran libro de los Chakras*.

■ Van Assche, Rápale. *Curso de osteopatía suave*. Océano Ambar ediciones, 2005.