



Bach International Education Programme

Programa Internacional de Educación en Flores de Bach

Las Flores de Bach constituyen un sistema sencillo, natural y eficaz.

El Edward Bach, desarrolló su método durante los años 30. Bach creía que una mente saludable es la clave del bienestar físico, y por ello pasó su vida buscando un método de tratamiento que fuera suave e inocuo.

Las 38 Flores están elaboradas a base de flores silvestres. En su conjunto las 38 Flores de Bach ayudan a controlar las emociones, trabajando con suavidad para restaurar la armonía y el bienestar emocional.

Este método ha sido utilizado con éxito durante muchos años por profesionales en el campo de la salud y particulares en todo el mundo. Toda la familia puede hacer uso de las Flores. Los cursos le formarán en el uso de las mismas.

El Programa de Formación está dividido en tres Módulos.

A estos módulos debe asistirse como mínimo al 80% de las clases de cada uno de los módulos para poder obtener el certificado.

Objetivo General: que los alumnos lleguen a ser unos "Bach Practitioners" competentes y comprometidos para poder defender y mantener el trabajo de Bach y utilizar adecuadamente las Flores de Bach.

### **REQUISITOS DE REALIZACIÓN DEL CURSO:**

**MÍNIMO 40 INSCRITOS.**

**PRECIO DEL CURSO COMPLETO, QUE INCLUYE EL SET DE LAS 38 FLORES DE BACH: 400€.**

### **NIVEL I – Fundamentos-**

OBJETIVOS:

- Comprender el contexto histórico y filosófico de las Flores de Bach.
- Conocer la vida del Dr. Edward Bach.
- Dar una información detallada de los 7 grupos y cada una de las 38 Flores, con historiales y ejemplos prácticos.
- Familiarizarse con el Rescue Remedy y sus aplicaciones.
- Mostrar como aplicar las Flores en situaciones cotidianas, para uno mismo, familiares y amigos, animales y plantas.
- Informar de los materiales a su disposición y preparar para acceder al Nivel II.

TEMARIO:

- El Dr. Edward Bach.
- Las Flores de Bach.
- Diferentes maneras de tomar las Flores.
- El Rescue Remedy.
- Indicaciones de las 38 Flores.
- Efectos sutiles de las Flores.
- Posibles reacciones aparentes.
- Filosofía del sistema Bach.
- Cómo ayudar a los demás con las Flores.
- Bibliografía.
- Ejercicios.

DURACIÓN:

Un total de 12h lectivas.





## Bach International Education Programme

## Programa Internacional de Educación en Flores de Bach

La asistencia mínima

es de 80% del curso presencial para obtener el certificado del Nivel I. Es imprescindible firmar los listados de asistencia los dos días (mañana y tarde) para que quede constancia de la misma. En caso de no cumplir estos requisitos, no se podrá obtener el certificado.

FECHAS:

- 22 Enero de 10 a 14h. y de 16 a 20h.
- 23 Enero de 10 a 14h.

FORMADORA: M<sup>a</sup> JESÚS BLÁZQUEZ TAUSTE. Diplomada en Enfermería, Maestra en Reiki, Practitioner y Formadora oficial del Centro Bach. Secretaria de la Junta de gobierno de Adeata. Acupuntora.

### **NIVEL II – Práctica-**

OBJETIVOS:

- Consolidar e incrementar el conocimiento de las Flores de Bach y ofrecer una experiencia práctica
- Conducir a los alumnos desde un conocimiento teórico a la experiencia personal de las Flores.
- Inspirar confianza a los participantes en la práctica de reconocer y escoger las Flores adecuadas.
- Profundizar en las experiencias personales con las Flores.
- Reforzar los conocimientos sobre la obra y la filosofía del Dr. Bach.
- Prepararlos para acceder al Practitioner, Nivel III

TEMARIO:

- Consolidación de conceptos.
- Las Flores de Bach en la vida cotidiana.
- Flores de personalidad.
- Flores de estados anímicos temporales.
- Filosofía "Tratar la persona no la enfermedad"
- El Dr. Bach y la autoayuda.
- Flores que se parecen. Diferencias sutiles.
- Flores opuestas. Flores que van juntas.
- Ejercicios.
- Ejercicio de experiencia personal.

DURACIÓN:

Un total de 12h lectivas.

La asistencia mínima es de 80% del curso presencial para obtener el certificado del Nivel II. Es imprescindible firmar los listados de asistencia los dos días (mañana y tarde) para que quede constancia de la misma. En caso de no cumplir estos requisitos se tendrá que repetir el curso.

FECHAS:

- 12 Febrero de 10 a 14h y de 16 a 20h.
- 13 Febrero de 10 a 14h.

FORMADORA: M<sup>a</sup> CARMEN GALLEGO LAVADO. Practitioner y Formadora oficial del Centro Bach Inglaterra.

### **NIVEL III – PRACTITIONER-**

OBJETIVOS:

- Consolidar los conocimientos previos de los estudiantes sobre las Flores de Bach y presentar más información experiencial y detallada.
- Facilitar que los estudiantes avancen desarrollando las técnicas de consulta y su conciencia personal a través de ejercicios experienciales e interactivos.





## Bach International Education Programme

### Programa Internacional de Educación en Flores de Bach

- Proporcionar un marco de referencia claro para la práctica profesional detallando los contenidos del Código de Práctica y sus propias necesidades de un continuado desarrollo tanto personal como profesional.
- Proporcionar un entorno de enseñanza que permita a los estudiantes identificarse con la visión filosófica del Dr. Bach.

#### TEMARIO:

- Cristalización de conceptos. Filosofía y Flores.
- El rol del Practitioner.
- Técnicas de consulta:
  - Comunicación verbal y no verbal.
  - Ejercicios de escuchar.
  - Diferentes tipos de preguntas.
  - Ir al núcleo de la situación.
  - Proceso de seguimiento.
  - Formato para historiales.
- Utilización de las Flores en personas que no pueden expresarse hablando.
- Recomendar Flores difíciles.
- Cualidades del "Practitioner".
- Habilidades del "Practitioner".
- Confianza y competencia.
- Comprensión profunda del sistema.
- Práctica profesional. El Código de Práctica.
- Desarrollo personal y profesional. Necesidades de un "Practitioner".
- Ejercicios diversos para practicar con las habilidades adquiridas.

#### DURACIÓN:

Fase Presencial: Cuatro días, con un total de 24 horas lectivas. Asistencia mínima de 80% para poder seguir con la Fase a Distancia. Es imprescindible firmar los listados de asistencia para que quede constancia de la misma.

Fase a Distancia: Trabajos a realizar. Es imprescindible enviar los trabajos antes de la última fecha marcada en la carta que se envía con los trabajos.

TRABAJO I: Se realiza en horario de clase.

#### TRABAJO II - A DISTANCIA:

- 1 apartado con varias preguntas sobre un diálogo entre Practitioner y cliente.
- 2 preguntas a responder ampliamente con un total entre 200 y 500 palabras cada una.
- 5 cartas de ayuda con casos para resolver (responder a 4 en forma de carta).
- 5 casos breves para asignar flores y dar la explicación correspondiente.

#### TRABAJO III - A DISTANCIA:

- Amplio escrito experiencial y personal con un total aproximado de 2500 palabras.
- 4 casos aportados por el alumno, con un seguimiento mínimo de 3 meses, siguiendo las pautas descritas en Formato para historiales.

FECHAS DE LAS CLASES PRESENCIALES DEL NIVEL 3: 25, 26 y 27 de febrero de 10 a 14h y de 16 a 20 h.

FORMADORA: M<sup>a</sup> CARMEN GALLEGO LAVADO. Practitioner y Formadora oficial del Centro Bach Inglaterra.

#### CERTIFICADOS:

Finalizado el Módulo I y II se le entrega al alumno el correspondiente Certificado de Asistencia del Centro Bach y al finalizar el Trabajo III, del Módulo III se le entrega el Certificado de Aprovechamiento y los formularios para registrarse como Practitioner.

