

CURSO DE PRIMER GRADO DE REIKI ROSA FERRER PLAZA

Este curso está dedicado al Reiki, una técnica de sanación Japonesa basada en la transferencia de energía mediante la imposición de manos, conocimiento de los chakras (vórtices energéticos en el cuerpo que controlan las diferentes glándulas y su energía) que mantienen el equilibrio “salud” en el cuerpo, mente y espíritu de cada ser humano y el desarrollo de la capacidad de canalizar la energía.

Actualmente el Reiki es utilizado por números sistemas sanitarios en el mundo así como en varias comunidades españolas.

Dicha técnica es una herramienta muy útil para el personal sanitario por la visión holística de sanación que desarrolla.

Según la *Federación española de Reiki y la Alianza española de Reiki* la formación es dada en cuatro niveles:

- Primer grado dedicado a los fundamentos y conceptos básicos del Reiki.
- Segundo y tercer grado dedicado al desarrollo de los conceptos y profundización
- Cuarto grado dedicado a la transmisión de la enseñanza e iniciaciones a otras personas en dicha técnica.

PROGRAMA

El **curso de primer nivel de Reiki** consta de una parte teórica, entregándoles un manual escrito y otra parte de práctica para que puedan experimentar.

Los objetivos del curso son los siguientes;

- Comprensión de los fundamentos y conceptos del Reiki.
- Adquisición y manejo de habilidades y técnica para realizar tratamientos de Reiki.
- Conocimiento de otras medicinas complementarias a la nuestra.
- Adquisición de técnicas de relajación y control del sistema humano tanto para sí mismo como para otros.
- Desarrollo de la capacidad empática sanador- paciente.

Los contenidos del curso de Reiki primer nivel son;

- Historia del Reiki.
- Los grados de Reiki: primer grado, segundo grado, tercer grado y maestría.
- Las características del método.
- La física de la sanación.
- Los efectos del Reiki.
- El Reiki con otros tratamientos
- Las iniciaciones del primer grado y sus efectos
- La práctica del Reiki:
 - Tratamiento completo.
 - La preparación.
 - La imposición de manos.
 - La terminación del tratamiento.
 - La terminación de la sesión.

- La posible intensificación de los síntomas.
- Contraindicaciones.
- Usos adicionales de Reiki.