

## CONSTELACIONES FAMILIARES

Constelaciones Familiares es un tipo de Psicoterapia Sistémica Familiar desarrollado por Bert Hellinger.

Se dice que el 70% de los problemas psicológicos que nos afectan a todos vienen de nuestra historia y relación familiar. Constelaciones saca rápidamente a la luz la dinámica que causa el sufrimiento y, si se dan las circunstancias apropiadas, la corrige en el mismo momento.

Esta Terapia se diferencia de otras por su extrema rapidez. En una Constelación sale a la luz y se aborda el verdadero tema causante del problema presentado por el cliente, en oposición a procesos que pueden durar años en otro tipo de Terapias, como el Psicoanálisis. Por eso cada vez más psicólogos, psiquiatras y psicoanalistas se interesan por las Constelaciones Familiares como herramienta terapéutica.

El Método de trabajo se fundamenta en trabajar con representantes, y en grupo (aunque también existen las sesiones individuales).

El alcance del trabajo no se limita a la persona que ha hecho su Constelación, sino también a su sistema familiar, ya que cuando un elemento del sistema se mueve, todos se recolocan a su vez, encontrando un mejor equilibrio. Asimismo, el trabajo de una persona en su Constelación también afecta al resto de participantes del Taller, ya que muchísimas problemáticas son comunes, en menor o mayor grado, a las del resto de participantes.

En este grupo de trabajo, resolveremos los aspectos de la sanación del Alma y la Consciencia.

Pondremos Paz y Consciencia a las historias que guarda nuestra alma, que son las que nos marcan a la hora de vivir, tomar decisiones, conscientes e inconscientes, y marcan también las situaciones que vivimos o que vamos a vivir.

Sanaremos las heridas que lleva nuestra Alma y rescataremos los dones, recursos y fuerzas, de la misma.

De esta manera, nuestra alma y nosotr@s mismos seremos libres para dar nuestros siguientes pasos en el camino de la Vida y del Espíritu. Libres de los condicionamientos que heredamos tanto de nuestras familias, como de nuestras experiencias a lo largo de esta vida y de las que procedemos. Un largo camino en la evolución de nuestro Ser...

La dinámica de trabajo serán las constelaciones familiares al método B. Hellinger, psico drama, al método Jodorowsky, y representaciones energéticas propias de las necesidades de cada situación concreta del alma del individuo. Se utilizarán y representarán, también, metáforas de las situaciones psíquicas, mentales y emocionales del alma, para comprender mejor las situaciones inconscientes.

## **PROGRAMA**

Este curso de constelaciones familiares es fundamentalmente práctico, se realizara en dos tardes, en un grupo de máximo 15 personas.

Material para curso: ropa cómoda.

**Los objetivos** del curso son los siguientes;

- Comprensión del sistema familiar al que cada uno pertenece, ampliando así la visión y la consciencia del trabajador sanitario para cuando éste se encuentre en frente de un paciente pueda reconocer el sistema del que proviene, dándole así un trato más profundo en la comprensión de su enfermedad- desequilibrio:
  - Solucionar conflictos con la pareja, los padres, los hijos, los hermanos y otros miembros del sistema familiar.
  - Equilibrar los sistemas familiares, sociales u organizacionales.
  - Enfrentarse con el miedo a la muerte ,a las separaciones en general, y la enfermedad.
  - Aclarar y diferenciar los sentimientos hacia otras personas.
  - Comprender que las acciones siempre tienen consecuencias.
  - Recuperar el equilibrio interior.
  - Alcanzar la paz y la felicidad que necesita nuestra vida.
  - Liberar la energía personal y familiar.
  - Permitir al individuo poder vivir su propia vida.
  
- Desarrollar la capacidad empática sanador- paciente.

## **LOS CONTENIDOS**

- Los órdenes del amor en nuestras relaciones.
- Equilibrio entre dar y tomar
- Incluir a los excluidos del sistema, derecho de pertenencia
- Consciencia colectiva y consciencia personal
- Jerarquía del sistema familiar
- Apertura al presente, al aquí y ahora