

“ENFERMERÍA ESPAÑOLA EN CUIDADOS HOLÍSTICOS”

En Base a la **Ley de ordenación de las profesiones sanitarias**; que recoge en su artículo 7.2.a **“Corresponde a los Diplomados en Enfermería la dirección, evaluación y prestación de los cuidados de Enfermería orientados a la promoción, mantenimiento y recuperación de la salud, así como a la prevención de enfermedades y discapacidades”**.

Si pretendemos que la Ciudadanía sea más autónoma y menos dependiente del sistema sanitario, incrementando su implicación y sus posibilidades de elección, se nos exige dedicar un mayor tiempo y esfuerzo a capacitar a las Personas a través de la **Educación para la salud**, desde una **perspectiva holística** para que estén en condiciones de **autocuidarse** y responsabilizarse de su propia salud.

Para lograr este objetivo es necesario desarrollar un estilo de práctica asistencia menos médico-dependiente y aprovechar al máximo los **recursos naturales** y las competencias y capacidades de las Enfermeras, verdaderas especialistas en cuidados. Entendemos que estos cuidados deben de abarcar los cuidados holísticos naturales ya que forman parte de nuestras competencias.

El acto enfermero debe de realizarse con lenguaje propio, recogiendo expresamente las clasificaciones de diagnósticos, intervenciones y resultados **NANDA, NOC, NIC**.

Los diagnósticos de enfermería **NANDA** están en el ámbito independiente del rol de la enfermera. Con intervenciones autónomas que permiten identificar el problema e iniciar las acciones para su resolución, obteniendo resultados deseados, que se basan principalmente en la **continuidad de los cuidados**. Un ejemplo de diagnóstico de enfermería relacionado con terapias naturales es el **“Trastorno del campo de la energía”**.

Dentro de las **Intervenciones NIC**, figuran varias que recogen contenidos de las terapias holísticas y naturales, como por ejemplo:

001320 Acupresión	004400 Musicoterapia
001330 Aromaterapia	005465 Tacto Terapéutico
005510 Educación sanitaria	004390 Terapia con el entorno
000226 Terapia de ejercicios	1380 Aplicación de frío/Calor
000180 Manejo de la energía	1540 Estimulación nerviosa transcutánea
001400 Manejo del dolor	4320 Terapia asistida con animales
001480 Masaje	5960 Facilitar la meditación

Las últimas teorías de enfermería están orientadas hacia un **paradigma holístico**: Florence Nightingale, Eunice Ingha, Marta Rogers, Margaret Newman, Jean Watson, Madeleine Leininger, Dolores Krieger, Callista Roy, Hildegart Peplau.

Frecuentemente el personal sanitario somos preguntados respecto a las terapias Naturales por los usuarios que las utilizan por lo que el estar debidamente formados nos ayudaría en nuestra labor de información profesional.

La OMS (2002,2005) ha constatado que 54 países han elaborado leyes sobre terapias tradicionales y complementarias, lo que pone de manifiesto la necesidad de avanzar hacia sistemas integradores de

salud. Y es que el desarrollo de estos cuidados y terapias holísticas y naturales es ya una realidad en el ámbito internacional, tanto desde la perspectiva de la intervención como de la investigación, precisamente porque se desea conseguir resultados de salud y de calidad de vida más satisfactorios, así como proporcionar una mejor respuesta a las necesidades de las personas.

Es por ello, que con motivo de las **III Jornadas Nacionales de Enfermería en Cuidados Naturales** celebradas en **Alicante** el 26 de Abril de 2014, varios representantes de diferentes comisiones de cuidados enfermeros naturistas y terapias naturales de Colegios Profesionales de Enfermería (Alicante, Valencia, Castellón, Baleares, Barcelona y Murcia) creamos un grupo de trabajo de carácter apolítico con el que poder sumar esfuerzos, unir inquietudes y generar conocimiento.

Posteriormente se consolida el **grupo de trabajo en Murcia**, el 5 de Julio del 2014, donde se sientan las bases y la metodología de trabajo y donde este proyecto queda abierto a posibles incorporaciones (Colegio de Enfermería de Cantabria y Asociación de Enfermería Naturista de Zaragoza se suman al proyecto).

El 26 de Septiembre del 2014 en **Jaraba Zaragoza**, se realiza la **III reunión de representantes de Enfermería Naturista, Cuidados Complementarios Opcionales y Holísticos**. Tomás Fernández Fortún de la Asociación de Enfermería Naturista de Zaragoza da amplia información sobre lugares donde se están realizando Cuidados Naturales en la Sanidad Pública, y pone un ejemplo: los protocolos de cromoterapia para Enfermería en la URPA y Despertar del Hospital de San Fernando de Henares (Madrid).

El 28 de Noviembre 2014 se celebró en el Colegio de Enfermería de Valencia, **la I JORNADA DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA NATURALES**. Se impartieron conferencias interrelacionando NANDA-NOC-NIC. Esta jornada sirvió antesala a la reunión acordada para el día 29 de Noviembre que tuvo lugar **la IV reunión de Representantes de Colegios de Enfermería**, en la que hubo nuevas incorporaciones (Barcelona, Murcia, Zaragoza, **Jaén**, Cantabria, **Huesca**, Baleares, **Cádiz**, Alicante, Castellón, Valencia) y cuyo nombre del grupo se decidió en esta reunión, denominándose "**GRUPO DE ENFERMERÍA ESPAÑOLA EN CUIDADOS HOLÍSTICOS**". A esta iniciativa se sumarán próximamente otros colegios de enfermería que ya han manifestado su interés.

Breve reseña-resumen del Acta de la reunión de Valencia:

- Se expone que todas las **intervenciones enfermeras** (NIC) relacionadas con los cuidados naturales, figuren con **rango científico** demostrando con **registros y resultados** finales su efectividad, y que lleguen a formar parte de la **cartera de servicios**, tanto en hospitales como en centros de Salud.
- Se comenta: la importancia de Potenciar los estudios en Pregrado y postgrado en materias transversales en relación a los cuidados naturales (T.N) y la importancia del apoyo de los Colegios de Enfermería en esta formación.
- En el Hospital de la Fe se está trabajando con **Mindfulness** y en técnicas de reproducción artificial con **Acupuntura**.
- Muchas veces es el propio paciente quien demanda los cuidados naturales. Y no es necesario elegir entre un tratamiento holístico y tradicional sino que simplemente se enlazan. La sociedad crea conciencia.

- Se informa respecto a 20 compañeras enfermeras que van a trabajar en un Hospital Alemán en zona de la Selva Negra perteneciente a Sanidad Publica donde se trabaja con Cuidados Complementarios y Holísticos.
- Se comenta realizar una página Web y Drop-box donde poder compartir toda la información con contenido científico, y otros temas de interés, además, para darnos a conocer y potenciar nuestra imagen o identidad corporativa a nivel nacional.
- Se sugiere que todos los compañeros de los distintos comités soliciten la **incorporación de sistemas informáticos**, de forma que nuestras **intervenciones de Enfermería** queden **registradas** como una actividad diaria dentro de nuestro campo de actuación, dejando claro que estamos realizando **cuidados de enfermería y continuidad de los cuidados** dentro del ámbito de nuestra competencia, de esta manera que exista una unificación desde todas las Comunidades Autónomas.
- Ya se ha elaborado un **listado interrelacionando los NIC con terapias naturales más idóneas**.
- **Contextualizar los Nic dentro de nuestra profesión**. No necesitamos pedir permiso a nadie para realizar el trabajo que es propio de nuestra competencia Enfermera. Incluso a medida se vaya incrementando e implementando nuestro trabajo en cuidados de enfermería en su uso, ir creando mediante **grupos de trabajo** otros NIC asociados a los cuidados naturales. Han salido 5 intervenciones de Enfermería (NIC), nuevas. Ejemplo: Intervención en Reiki, (se publicará en su próxima actualización), además del uso de Plantas Medicinales, etc.
- Se reconoce la labor de **ADEATA** y de su presidente, Miguel Romero Lorente, ya que ha abierto y mantenido el camino y la unión a través de Congresos Nacionales y Jornadas de Enfermería en Cuidados Holísticos.
- **Dentro del marco jurídico**, desde nuestros respectivos colegios de Enfermería estamos, protegidos por el seguro de responsabilidad civil en cuanto a nuestra profesión enfermera, ya que los NIC forman parte de nuestras actividades socio-profesionales y por consiguiente de nuestra carrera profesional.
- En la Universidad de Jaén hay una **Asignatura Troncal que es cuidados naturales**.
- Se propone **Huesca para la próxima reunión**.

Parte de nuestra misión es la de definir, informar, formar, aplicar, promover, visibilizar y proteger los cuidados enfermeros naturistas y las terapias naturales enfocados y orientados al cuidado integral y holístico de la persona y su comunidad.

Facilitar canales de comunicación con el Ministerio de Sanidad y Política Social con el objetivo de poder consensuar y promover actividades, actuaciones y enfoques que para el marco de los cuidados enfermeros se estén desarrollando.