

### Puente entre Técnicas Médicas

Teléfono información 948189894 / e-mail: boletin@insumed.es

#### Prólogo

La Historia de la Medicina, parte de la Biología que versa sobre el origen de la vida y la evolución, es una verdadera ciencia que posee la certeza relativa más alta de todas las ciencias experimentales ya que tiene aplicaciones prácticas ultra importantes: buscar la Salud.

Estudiar el pasado del ser humano y de las sociedades, los acontecimientos particulares y generales del momento de los hechos y que no puede ser objeto de conocimientos experimentales, sino con la investigación de documentos materiales, psicológicos y testimonios; apreciar su valor, y deducir verdades sobre el pasado, si bien la historia es la ciencia menos cierta sin

embargo alcanza probabilidades tan altas que no es razonable la duda. Al satisfacer la curiosidad del pasado y aún del presente, aporta una contribución indispensable e importante a la sociedad. Tenemos la ilusión de difundir entre los estudiosos y la sociedad la Historia de la Medicina, para que no solamente aumente el nivel cultural sino para revitalizar una comprensión más adecuada y fecunda de la medicina para beneficio de los médicos, pacientes y toda la sociedad.

*Miguel Almendros  
Redacción INSUMED*

#### CONTENIDO:

Prólogo .	1
Aerocolia o Flatulencias	1-2
Bienestar, Estética, Wellnes	3
El mundo en Moraleja	3
Los Aromas Fitoterapicos.	4
Humor Medico/Efemérides	4
El Tablón del Terapeuta.	5
Delegaciones INSUMED	5
Mundo INSUMED	6

### Aerocolia o Flatulencias en Medicina Biológica.

La aerocolia o flatulencia expresa la insuficiencia del intestino delgado para metabolizar correctamente los hidratos de carbono y para absorber los gases que de esta digestión se derivan y que son CO<sub>2</sub>, H<sub>2</sub> y NH<sub>4</sub>. Por tanto, se trata de deficiencia en intestino delgado que se manifiesta en colon (aerocolia).

Los gases pueden ser causados por ciertos alimentos que usted consume. Usted puede tener gases si:

- Come alimentos difíciles de digerir como la fibra. Algunas veces, agregar más fibra a la dieta puede causar gases temporales. Espere un poco. El cuerpo se puede ajustar y dejar de producirlos.
- Come o bebe algo que el cuerpo no puede tolerar; por ejemplo, algunas personas tienen intolerancia a la lactosa y no pueden consumir productos lácteos.

Otras causas comunes de gases son:

- Antibióticos.
- Síndrome del intestino irritable.

- El cuerpo no puede absorber o digerir nutrientes en forma apropiada (malabsorción).

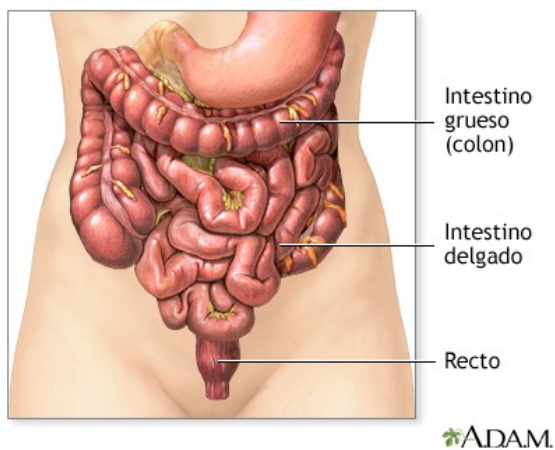
- Deglución de aire al comer.

Los casos más obvios de esta insuficiencia digestiva son los producidos por déficit de lactasa, enzima que permite digerir la lactosa, por déficit de amilasas pancreáticas que digieren los hidratos de carbono, por esprúe o por mala absorción intestinal en general. Este síntoma esta producido por infecciones agudas, enfermedad celíaca, amiloidosis, enfermedad de Crohn, por infarto intestinal por vólvulo, por bloqueo de los vasos quilíferos en el linfoma, en el retorcimiento completo de un asa intestinal y en todas ellas son obvias las flatulencias.

#### Sabia que....?

Los gases se forman normalmente en los intestinos a medida que su cuerpo digiere los alimentos. Los gases pueden hacer que usted se sienta inflado y puede causar cólicos o retorcijones en el vientre.

Ahora bien: ¿qué ocurre cuando el paciente no tiene ninguna de estas patologías y hace una gran flatulencia? En tal caso, sumamente frecuente, la solución es difícil para la medicina interna porque a factores como la "aerofagia inconsciente" por comer deprisa se ligan la posible salivación excesiva, la posible gastritis, los excesivos eructos que determinan prescripciones de dietas sin lácteos y sin hidratos de carbono o prescripción de metoclopramida para acelerar el tránsito que resuelven, muchas veces, mal el problema.



Los gases se forman en los intestinos por la acción de la bacterias a medida que el alimento está siendo digerido. Los gases también se conocen como flatos o flatulencia, pasan a través del intestino y salen del cuerpo a través del recto.

[http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency\\_esp\\_imagepages/19608.htm](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency_esp_imagepages/19608.htm)

### AEROCOLIA – AEROFAGIA – FLATULENCIAS Y MEDICINA BIOLÓGICA

**1. Aerocolia por Frío y/o Vacío en Recalentador Medio** en enfermos de débil constitución. *Vacío de Qi de Bazo y Estómago*. Es decir, terreno de debilidad e inapetencia. Terreno de malabsorción. Terreno asténico y frío.

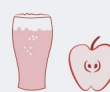
El cuadro clínico que puede acompañar a la aerocolia en este caso es úlcera gástrica, angina de pecho, distensión gástrica, ptosis, hernia o prolapso.

En estos casos la lengua será pálida, el pulso vacío y profundo. Sudor espontáneo y profuso. Inapetencia, eructos.

**TRATAMIENTO BIOLÓGICO: B-4 y F-177.**

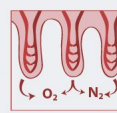
### FUENTES DE GAS INTESTINAL

**GASES DEGLUTIDOS:**  
Aire tragado en cada deglución, bebidas carbonatadas, aire contenido en frutas y vegetales.



**NEUTRALIZACIÓN GÁSTRICA:**  
 $HCl + HCO_3^- \rightarrow CO_2 + H_2O + Cl^-$

**DIFUSIÓN INTESTINAL:**  
El oxígeno y el nitrógeno difunden hacia el lumen desde la sangre. El CO<sub>2</sub> lo hace en sentido contrario.



**FERMENTACIÓN:**  
La fibra y otras sustancias no digeribles son fermentadas por las bacterias del colon, generando H<sub>2</sub>, CH<sub>4</sub>, CO<sub>2</sub>, H<sub>2</sub>S y otros compuestos volátiles. Alimentos más fermentables:



celulosa  
fibra alimentaria,  
alimentos  
integrales



estaquiosa,  
rafinosa,  
verbascosa  
leguminosas



lactosa  
(si hay  
deficiencia  
de lactasa)



quitina  
setas,  
cáscara de  
crustáceos



compuestos  
tiólicos  
(-SH, -S-)  
col, coñiflor, etc.



inulina  
cebolla, puerro,  
alcachofa, rieme

fuente: Levitt, MD, and John H. Bond. FLATULENCE. Ann Rev Med 1980;31:127.

### EL PEDO EN CIFRAS

Volumen diario de gas intestinal:  
**500-2500 ml**  
Frecuencia diaria de flatulencias:  
**10-25 pedos/día**  
Principales componentes:  
nitrógeno, oxígeno, dióxido de carbono, hidrógeno, metano, sulfuro de hidrógeno

...solo 1% de la masa gaseosa apesta  
99% son gases inodoros

© Romera



ilustración: medicina

**F-177:** Matricaria Chamomila, Trigonella Foenum-Graecum, Zingiber Officinale, Cinnamomum Verum, Mentha Piperita.

**2. Un segundo e interesante terreno se constituye a veces para conformar aerocolia.** Se trata de un cuadro con componente emocional y bloqueo digestivo que tiende a náuseas e hinchazones. Aerocolia por tanto, por *Vacío y Estancamiento de Qi de Recalentador Medio* asociado a *Humedad* y asociado a *Estancamiento de Qi de Hígado* que produce *Calor*. Este segundo cuadro de aerocolia nos ofrece un bloqueo energético digestivo en un contexto de edema y calor, gastralgias, náuseas y a veces estancamiento de alimentos, hinchazones y pesadez corporal. Estudiemos con detalle los dos planos metabólicos que hacen de este un terreno especial: la producción de líquidos en exceso en el entorno del epitelio del colon (*Humedad*) y el *Calor interno* producido. Será muy conveniente evaluar con precisión la sintomatología del *Estancamiento de Qi*, el *Calor interno* y la acumulación de líquidos puesto que de ello dependerá la solución de un problema largo y complejo.

**TRATAMIENTO BIOLÓGICO: B-3QH, B-10, B-4 y F-177.**

### *Bienestar, Estética y Wellness*

#### *Envejecimiento celular y Medicina Biológica.*

Muchas son las teorías sobre el envejecimiento celular, pero si se plantea proteger del envejecimiento celular a la humanidad lo hará probablemente desde una posición filosófica, dietética o de hábitos vitales pero será un intento imposible si lo intenta desde una óptica científica porque el envejecimiento celular es toda la vida en tanto que supone un riesgo de perder toda la vida.

#### **ENVEJECIMIENTO CELULAR EN MEDICINA BIOLÓGICA**

La observación que del envejecimiento celular se practica en Oriente y en su medicina tradicional nos lega un sistema de cuatro puntos que llevado a la práctica constituye un modo garantizado de anti-envejecimiento celular:

**1)** Control de los factores patógenos externos: Tabaquismo, ingesta de alcohol, contaminación ambiental, contaminación química, radiación ultravioleta o ionizante, viriasis (hepatitis B), ingesta de alcohol, parasitosis (esquistosomiasis) virus de papiloma humano (cervix), etc.

**2)** Corrección de dietas inapropiadas:

- a. Alimentos demasiado calientes o demasiado fríos.*
- b. Carne y pescado en exceso, es decir, proteína en exceso.*
- c. Dulces y queso graso en exceso. Grasa en general.*
- d. Alimentos específicos contraindicados en cada caso.*

**3)** Decaimiento interno causado por las siete emociones:

Tristeza-ansiedad-preocupación excesiva-reflexión cólera-depresión-miedo.

**4)** Protección fitoterápica de los terrenos biológicos que predisponen a la decrepitud celular.

**41:** Diente de león (*Taraxacum officinale* F.H. Wigg.), Eucalipto (*Eucalyptus globulus* Labill.), Fumaria (*Fumaria officinalis* L.), Ajo (*Allium sativum* L.), Fucus (*Fucus vesiculosus* L.), Salvia (*Salvia officinalis* L.), Eleutherococos (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.), Laminaria (*Laminaria japonica* J.E. Areschoug), Atractilodes (*Atractylodes macrocephala* Koidz.)

### *El mundo en Moraleja*

#### **El viejo Perro Cazador**

Hace muchos años, vivía un viejo perro de caza, cuya avanzada edad le había hecho perder gran parte de las facultades que lo adornaban en su juventud. Un día, mientras se encontraba en una jornada de caza junto a su amo, se topó con un hermoso jabalí, al que quiso atrapar para su dueño. Poniendo en ello todo su empeño, consiguió morderle una oreja, pero como su boca ya no era la de siempre, el animal consiguió escaparse.



Al escuchar el escándalo, su amo corrió hacia el lugar, encontrando únicamente al viejo perro. Enfadado porque hubiera dejado escapar a la pieza, comenzó a regañarle muy duramente. El pobre perro, que no se merecía semejante regañina, le dijo:

*-Querido amo mío, no creas que he dejado escapar a ese hermoso animal por gusto. He intentado retenerlo, al igual que hacía cuando era joven, pero por mucho que lo deseemos ambos, mis facultades no volverán a ser las mismas. Así que, en lugar de enfadarte conmigo porque me he hecho viejo, alégrate por todos esos años en los que te ayudaba sin descanso.*

**La Moraleja de esta Fabula:** respeta siempre a las personas mayores, que aunque ya no puedan realizar grandes proezas, dieron sus mejores años para darte a ti y a tu familia, una vida mejor.

*Miguel Almendros Anguis*

### Los Aromas Fitoterápicos

Los aromas fitoterápicos señalan en su nombre el poder de la aromaterapia, es decir, la acción biológica de los extractos líquidos de plantas medicinales asociados a aceites esenciales para componer entre todos un mensaje clínico preciso.

En este mes de Abril, nos centraremos en aquellas alteraciones metabólicas que se producen en el campo de la Urología. Inflamación de la glándula prostática. La prostatitis aguda es producida por infección debida a alguna de las siguientes bacterias: Escherichia Coli, Klebsiella, Proteus, Pseudomonas aeruginosa, Enterococcus o Staphylococcus aureus.

Se manifiesta como síndrome cístico. Por tanto, fáciles disurias, polaquiurias, urgencia miccional. Además, pueden presentarse síntomas de obstrucción uretral. Molestias de periné hacia sacro, recto, zona suprapúbica o genitales.

Cada extracto descrito actúa sobre el organismo entero pero corrige la vía metabólica alterada sobre la que ha demostrado tener actividad concreta.

**461.** Prostatitis por Vacío de Qi de Riñón. Se expresa con los síntomas del Vacío Energético de Riñón y con los propios de Humedad con la que se asocia.

**461.** (plantas estudiadas):

Romero, Abahaca, Equinácea, Gengibre, Ajedrea.

**468.** Prostatitis crónica en terreno de Vacío de Yin de Riñones asociado a Vacío de Qi y a Estancamiento de Sangre.

**468.** (plantas estudiadas):

Eleuterococo, Espino Blanco, Angélica, Genciana, Ajedrea.

**460.** Prostatitis crónica en terreno de Estancamiento de Sangre asociado a Humedad-Calor.

**460.** (plantas estudiadas):

Ortosifón, Gengibre, Agrimonia, Azahar.

La personalización de tratamiento es la clave para resolver el problema. En este caso, 2 diagnósticos claros, 2 grupos de síndromes distintos, 2 composiciones personalizadas para alcanzar nuestro objetivo. Que el enfermo se recupere.

### Humor Médico



### Efemérides

DIA MUNDIAL DE LA SALUD



Organización Mundial de la Salud

Sabías que...?

7 de Abril de 1948

En julio de 1946, en la ciudad de Nueva York, los representantes de 61 países, reunidos en la Conferencia Sanitaria Internacional de las Naciones Unidas, acordaron la formación de un organismo sanitario mundial que unificaría a varias organizaciones preexistentes. Este acuerdo se hizo efectivo el día 7 de abril de 1948, al entrar en vigencia la Constitución de la Organización Mundial de la Salud, OMS, culminando así un movimiento hacia la cooperación sanitaria internacional que había ido cobrando impulso a lo largo de muchos años.

### *El tablón del Terapeuta*

¿Un caso clínico?. Puedes enviarnos tu diagnóstico al correo [boletin@insumed.es](mailto:boletin@insumed.es).

Paciente del sexo masculino de 52 años, profesor universitario. Presenta un cuadro clínico de cinco años de evolución que cada vez se hacen más intensos, caracterizado por cefalea y vértigo que se exacerba durante épocas de estrés, sobre todo durante exámenes y presentación de notas; el paciente prueba varios tratamientos con medicina china y medicina occidental sin buenos resultados.

Desde hace un mes el cuadro empeora presentando además tinnitus, la cefalea se acompaña de rubor facial, conjuntivas enrojecidas, se vuelve irritable, se enoja con facilidad; refiere sensación de boca amarga, garganta seca, insomnio y sueños con pesadillas, dolor lumbar y de rodillas tipo agujetas; la

lengua se observa roja con poca saburra, el pulso se palpa en cuerda, fino y rápido con fuerza.

*¿Cuál creéis que es el diagnóstico?*



### *Delegaciones INSUMED*

**MADRID: JAVIER AMAT**  
Teléfono: 647741087  
E-mail: [amatjavier@me.com](mailto:amatjavier@me.com)

**CATALUÑA: JOAN MARÍAS BENITO**  
Teléfonos: 972 583 038 / 686 501 815  
E-mail: [joanmarias@hotmail.es](mailto:joanmarias@hotmail.es)

**VALENCIA: STELA MOLINA**  
Teléfono: 667271037  
E-mail: [espasalud-dtf@hotmail.com](mailto:espasalud-dtf@hotmail.com)

**ALICANTE-MURCIA: ARTURO DÍAZ-ROPERO**  
Teléfonos: 965 701 079 / 625 444 697  
E-mail: [arturodn70@hotmail.com](mailto:arturodn70@hotmail.com)

**BALEARES: LORENZO GRANEL RIVAS**  
Teléfono: 615 10 21 93  
E-mail: [formacionbalears@insumed.es](mailto:formacionbalears@insumed.es)

**SEVILLA: ENRIQUE RODRIGUEZ AYERBE**  
Teléfono: 954361131  
E-mail: [herboticario@hotmail.com](mailto:herboticario@hotmail.com)

**MALAGA: EDUARDO CEREZO RODRIGUEZ**  
Teléfono: 695660118  
E-mail: [eduardo@insumed.es](mailto:eduardo@insumed.es)

**VIZCAYA-CANTABRIA: FRANCISCO SANCHEZ AZPEITIA**  
Teléfono: 944157451  
E-mail: [sevasalud@euskalnet.net](mailto:sevasalud@euskalnet.net)

**ARAGON: JESUS SABIRÓN**  
Teléfono: 976346331  
E-mail: [sabir2800@hotmail.com](mailto:sabir2800@hotmail.com)

#### **FRASE CÉLEBRE DEL MES:**

“Me he dedicado a investigar la vida y no sé por qué ni para qué existe. El amor es física y química.”



Severo Ochoa Premio Nobel de Medicina 1959.

### DELEGACIÓN CENTRAL INSUMED

**FÉLIX D. IRIGOYEN**

**Director INSUMED BIOTECNOLOGÍA**

**Dirección:** Zabalgain, 21. 31180 ZIZUR MAYOR (Navarra)

**Teléfono:** 948 189 894

**E-mail:** [administracion@insumed.es](mailto:administracion@insumed.es)

**Web:** [www.insumed.es](http://www.insumed.es)

*«El que no es honrado no existe.»*

*D. Félix D. Irigoyen*

**INSUMED BIOTECNOLOGÍA**  
INSTITUTO SUPERIOR DE MEDICINA BIOLÓGICA

**Visítanos:** [www.insumed.es](http://www.insumed.es)

**Empresas asociadas:**



La **MEDICINA BIOLÓGICA** unifica en un novedoso sistema médico el conocimiento de la Medicina Tradicional China con la medicina convencional occidental.

Su sistema se basa en valorar los “terrenos biológicos internos” en que cada persona genera sus alteraciones y sus patologías, es decir, conocer las causas exactas de la enfermedad en cada enfermo/a para abrir las puertas a una fitoterapia personalizada que las corrija. Estos terrenos o ejes metabólicos, “síndromes” en Medicina Tradicional China, han sido identificados con sonoros nombres de resonancia oriental como Yang, Yin, Qi, Jing o con extrañas, por su simplicidad, designaciones como Flemas, Humedad, Calor-Plenitud, etc., que como símbolos que son, distancian de su comprensión al terapeuta que se inicia en el aprendizaje. Por eso nos hemos propuesto analizar, precisar y traducir al lenguaje occidental los síndromes de la nosología China hacia su elemental entendimiento.

**GRUPO INSUMED BIOTECNOLOGÍA**

*Instituto Superior de Medicina Biológica*

## Mundo INSUMED

En la página web de INSUMED (<http://www.insumed.es>) se encuentra disponible el **Calendario** con la planificación actualizada y detallada de los Cursos y Eventos que realizaremos durante el año. Para más información escribir al correo : [info@insumed.es](mailto:info@insumed.es).

### *Escuelas INSUMED:*

#### **ONLINE:**

Curso completamente adaptado a las condiciones personales y laborales de los alumnos. Lecciones impartidas a través de videos por Félix D. Irigoyen y anexos complementarios de los diferentes puntos del temario. Asesoramiento y consulta a cargo de nuestro profesorado cualificado y libre disponibilidad para empezar el curso cuando el alumno lo estime oportuno.

#### **PRESENCIALES EN CURSO:**

*-Prximamente formación de Curso en Madrid.*

¡¡Abiertos plazos de inscripción!!

## CONFERENCIAS INSUMED

**Barcelona:** 26 de Abril de 2014.

**Madrid:** 24 de Mayo de 2014 (Econat 2014)

**Sevilla:** 07 de Junio de 2014

**Aragón:** 14 de Junio de 2014.

**Málaga:** PROXIMAMENTE.

**Alicante-Murcia:** PROXIMAMENTE.

**Valencia:** PROXIMAMENTE.

**Vizcaya:** PROXIMAMENTE.

**Navarra-Guipúzcoa:** PROXIMAMENTE.

