

PSORIASIS

TRATAMIENTO CON FITOTERAPIA Y ACUPUNTURA

La psoriasis es una enfermedad crónica y recurrente con placas en la piel descamativas (psoras) constituidas sobre epidermis rosada, bien delimitadas. A veces se acompaña de artritis incapacitante. La sufre el 4% de la población apareciendo en zonas selectivas del cuerpo o en todo él, como por ejemplo, en cuero cabelludo, superficie extensora de brazos y piernas, uñas, cejas, axilas y región anogenital.

Los factores que desempeñan la erupción son: traumatismos locales, quemaduras solares graves, medicamentos tópicos o supresión de corticoides, herencia autosómica dominante, etc. También se ha dicho que psoriasis expresa la acción de un catabolito ácido, que es el ácido 5-acetil-sulfónico, que se concretaría en sangre como consecuencia de un fallo enzimático en el metabolismo de ciertos aminoácidos como la TAURINA que sería la causante de la psoriasis.

La psoriasis se diagnostica porque al retirar las escamas aparecen pequeños puntos sangrantes.

El tratamiento en medicina alopática es a base de corticoides tópicos sobre vaselina con o sin ácido salicílico. Antralina (alquitrán de hulla), psoralenos (PUVA) el PUVA es un tratamiento específico que combina a la exposición de los rayos UVA.

Aunque con estos métodos el éxito es precario y con el PUVA suele haber riesgos; también se utiliza la luz ultravioleta, los baños de brea, cremas, champús, metrotexate, foto cromoterapia, etc.

En la psoriasis pustulosa, se usa la TRETINOINA que igualmente ofrece riesgos. Ante esta situación se adopta una postura con medicina alternativa complementaria que ejerza los mismos efectos terapéuticos y no cree los efectos secundarios de la terapia alopática.

Con la terapia alternativa; se impone un tratamiento depurativo antiácido con fitoterapia drenadora de piel. Usando la Bardana, Diente de León, Ortiga verde, Ulmaria, Nogal, Boldo, Achicoria y Fumaria. Sin embargo la lucha contra la psoriasis no alcanza los éxitos deseados ni con esta terapia, por ello recurrimos a la MTC, la cual nos describe dos tipos de terrenos energéticos en esta patología que son mas bien dos temperamentos que conviene describir para el correcto diagnóstico de la psoriasis.

1º- Temperamento TAE-YANG-SHAO-YING.

Los TAE-YANG son personas apasionadas, simpaticotónicas-hipersuprarrenalínicas, suelen presentar problemas tales como tortícolis, lumbagos, ciáticas agudas y/o insomnio.

Los SHAO-YING, son sentimentales, hiposuprarrenalínicos, hipostenias, deprimidos, padecen de amigdalitis recidivantes, otitis, nefritis que suele ir acompañada de edema palpebral, hipotensión, anemia, hipotensión, desmineralización, temblores, etc. En este temperamento de cambio FRIO-CALOR se da la psoriasis que debe tratarse.

Ambos terrenos hacen psoriasis, pero dado el componente psicológico de la misma, el primero necesita psicorrelajación y el segundo un análisis de sus miedos, el cual está siempre presente en el temperamento agua.

2º- Los dos terrenos se expresan en la PSORIASIS GUTATA necesitando una fitoterapia calentadora con tropismo piel como por ejemplo: la salvia, el tomillo, la centaurea y el hisopo. Se puede agregar OLIGOTERAPIA: Mn-Cu. O Cu-Au,Ag (El Cu, Au, Ag), está actualmente descalificado, por lo tanto se puede dar medicina ortomecular como inmunopresor INMUNO CPX.

Si la psoriasis está localizada en el cuero cabelludo, indica anergia y se trata con Lavanda y Lúpulo.

Se recomienda dieta exenta de grasa y no proteica.

Decocción de Bardana, Centaurea, Nogal, Salvia, Diente de León, Lavanda y Tomillo.

Desde el punto de vista de la MTC, según NGWYEN VAN NGHI. La psoriasis está designada con el nombre de "Dermatosis de los Búfalos".

FITOPATOGENIA: De una manera general la psoriasis es debida a una inducción del VIENTO-HUMEDAD o del VIENTO-SEQUEDAD en la capa sanguínea de la piel entorpeciendo localmente la circulación energético-sanguínea.

En estado de compresión la energía perversa se transforma en VIENTO-CALOR, factor principal de la desnutrición local, responsable de la psoriasis.

SINTOMATOLOGIA: En la clínica se distinguen dos formas de psoriasis:

1º- Psoriasis de etiología VIENTO-HUMEDAD, este requema la sangre, de donde los signos de SANGRE-CALOR, aparecen descamaciones en placas, la zona subyacente es de color rosa fresco con púrpura hemorrágica, lengua rosa con capa ligeramente amarilla y pulso rápido.

2º- Psoriasis de etiología VIENTO-SEQUEDAD. Transformándose en calor el viento-sequedad (metal-pulmón) destruye la sangre de donde los signos de SANGRE-VACIO:

Los signos son: descamaciones de tamaño reducido en relación a la psoriasis de tipo SANGRE-CALOR, apareciendo la zona subyacente de color blanco, pálido o grisáceo. A veces hay ausencia total de descamación y la zona atacada está entonces marcada por pequeñas placas de color blanquecino, ausencia de trastornos digestivos o urinarios, lengua pálida y pulso ligeramente rápido.

TRATAMIENTO. Este consiste 1º. Combatir la humedad en la psoriasis de etiología viento-humedad.

2º-Tratar el viento y mantener la sangre en la psoriasis de etiología viento-sequedad.

Para ello se eligen los siguientes puntos: Quchi (11 IG). Xuehai (10BP), estos son puntos locales, a los cuales se añaden: Yinlinquan (9BP). Erjian (2IG) y Sanjiao (6BP).

ANALISIS DE LOS PUNTOS DE ACUPUNTURA QUE SE APLICAN EN EL TRATAMIENTO DE LA PSORIASIS.

El Quchi (11IG) trata someramente el viento y purifica la sangre. El Xuehai (10BP), punto de reunión de la sangre, es utilizado en virtud de la teoría que estipula: “Antes de combatir el viento, es necesario tratar la sangre”. En tonificación el 10 BP, permite mantener la sangre y hacerla circular, en dispersión, la refresca y evacua su toxicidad.

El 6 BP, refuerza la acción de mantenimiento de la sangre. El Yinlinquan (9BP), refuerza la acción de dispersión sobre la humedad. El Erjian (2IG), facilita la evacuación de las materias fecales, o sea la evacuación de la toxicidad.

Los puntos locales son punturados en medio de cada psoriásico según la técnica de sangría, esta técnica puede ser reemplazada por la llamada flor de ciruelo.

La puntura puede ser diaria o bidiaria; 12-20 sesiones componen un tratamiento.

La moxibustión es aconsejada en casos de sangre/vacío. Dentro de la MTC hay otra variedad de psoriasis que es la ENERGÉTICA y se divide en dos clases o tipos: La psoriasis blanca y la psoriasis roja.

La psoriasis blanca es del pulmón y está causada por la energía perversa VIENTO-SEQUEDAD. Los síntomas son: escamas blancas.

La roja es del corazón, hígado y bazo, es de etiología viento-humedad-calor.

Su sintomatología son escamas rojas.

Tratamiento: Psoriasis blanca: 9P, 7P, 4IG y 13V.

Psoriasis roja: Esta se trata según la energía perversa atacante y el órgano/s afectados, ejemplo: cuando la E.P. atacante es el viento, el órgano atacado es el hígado, si la E.P. es la humedad el Bazo se verá afectado y si la E.P. es el calor, el afectado es el corazón.

Pero como es raro que una E.P. ataque por sí sola, sino que lo hace asociada con el viento, la humedad y la sequedad, de ahí que el tratamiento haya que hacerlo conjuntamente con los órganos correspondientes.

Aunque el viento sea el denominador común de las otras dos E.P, en este caso concreto: VIENTO-HUMEDAD-CALOR, el tratamiento se empezará dispersando el viento en la zona donde se encuentre la psoriasis provocada por él. Ej, si está en la cabeza, cara o cuello, se dispersa con el 20 VG, más se agrega fitoterapia como lavanda y lúpulo.

Si es en genitales puntura el 11V, 12V y 31VB. Con la fitoterapia apropiada como: Bardana, Centaurea, Nogal, Salvia, Diente de León, Lavanda y Tomillo.

Cuando la psoriasis se extiende al tronco, se puntura el 10BP y 2 H.

Cuando el viento se asocia a la humedad, hay que dispersar éste y tratar la humedad, en este caso, se utilizan los siguientes puntos: San-Li (36E). Fong-Long (40E). Chang-Tsiou (5BP) y Inn-Ling-Tsiuann (9BP). Se punturan estos puntos por que el sistema atacado es el BP-E. Pero si la energía atacante es el calor, en este caso el órgano afectado es el corazón; hay que dispersarlo con los siguientes puntos: Ro-Kou (4IG). Tsiuo-Tchre (11IG) y Ta-Toui (14VG). A los que se agregan: Ta-Ling (7MC) y Sing-Tsienn (2H). Como se puede observar, en la psoriasis hay cuatro órganos afectados: hígado, Corazón, Pulmón y Bazo. Se puede llegar a la conclusión que el hígado está

Siempre afectado en la psoriasis, bien sea por vía exógena o endógena por estar relacionado con la energía viento y el viento, puede ser externo (E.P externa, endógeno, el que produce el hígado ante un enfado colérico).

La fitoterapia, se usa en la psoriasis, con fines drenadores, emoliente y antisépticos de la piel._ Las plantas más indicadas son: Lino, Malva y Gordolobo, para aplicaciones locales en forma de emplastos. Estas plantas descritas se usan como tratamientos emolientes de la piel.

Como drenadoras son: La Bardana, Diente de León, Ortiga Verde, Ulmaria, Salvia, Nogal, Tomillo, Boldo, Achicoria Centaurea, etc.

Hay otro tipo de fitoterapia productora de calor con tropismo piel como: La Salvia, Tomillo, Centaurea e hisopo.

Por último cabe decir que hay una fitoterapia que es común a todas las causas de psoriasis y se prepara en decocción estas son: Bardana, Centaurea, Nogal, Salvia, Diente de León. Tomillo e Hisopo.

Terapia Asociada: Oligoterapia y Homeopatía.

Oligoterapia: Mn. Cu. S. Cu.Au.Ag.

Homeopatía: HG 35 Euphorbium y HC24 sulfur.

Esta terapia se suele usar como complemento de la acupuntura.

A pesar de todo lo expuesto en esta monografía y por la experiencia que tengo de los pacientes tratados de psoriasis, puedo decir que queda mucho terreno por recorrer y espero que las generaciones venideras de futuros profesionales de las medicinas alternativas complementarias, puedan hacer mucho más por estos sufridos pacientes que han de soportar tan molesta enfermedad.

Yo solo he intentado aportar un granito de arena y decir que se puede con nuestro esfuerzo, sino curar, sí, mejorar la calidad de vida de estos enfermos.

Francisco Puertas Bernal

Naturópta-Acupuntor