

ADEATA



SOCIEDAD CIENTÍFICA DE ENFERMERÍA EN TERAPIAS NATURALES

CARTA DEL PRESIDENTE

CAMPAÑA DE DESPRESTIGIO A LAS TERAPIAS NATURALES

Quiero dar a conocer y aclarar la campaña en contra de las Terapias no convencionales, Alternativas, Holísticas o Naturales, por parte de la Organización Médica Colegial (OMC), la APETP (Asociación para proteger al enfermo de Terapias Pseudocientíficas), y el grupo Parlamentario Ciudadanos que publica una Proposición no de ley relativa a la mejora de la protección de los pacientes afectados por la Pseudociencia (Terapias Alternativas).

Auspiciando una especie de caza de brujas, en contra de todo, lo que suena diferente de la medicina alopática oficial. El Consejo General de Colegios de Médicos, ha creado un observatorio contra las Pseudociencias, Intrusismo y sectas sanitarias escribiendo un dossier en contra de las Terapias Naturales: Acupuntura, Osteopatía, Homeopatía, Reiki, Fitoterapia,, evidenciando que son placebos y que no tienen fundamento científico que lo demuestre. Es lamentable y penoso que en los tiempos actuales personas que desconocen estas Terapias opinen con desconocimiento de ellas. Podríamos dar la versión original de las propiedades, usos y eficacia de estas Terapias, las cuales la mayoría tiene avales y estudios científicos de sus eficaces resultados en la Salud.

La MTC (Medicina Tradicional China) acaba de regularse en China, esta medicina con una historia de más de 2.000 años, está considerada por muchos como un tesoro nacional chino por sus teorías y terapias únicas como la Fitoterapia, Acupuntura, Tuina y Dietética. Esta concepción ha ganado fuerza desde que la Dra. Tu You-you ganó el Premio Nobel en 2015 por su trabajo sobre la artemisina (principio activo de una droga conocida en la MTC) para tratar la malaria. La nueva ley de reforma pone a la MTC y a la medicina occidental al mismo nivel en China, con una mejor formación para los profesionales de MTC, y asegurando que la MTC y la medicina occidental aprendan la una de la otra y se complementen entre sí.

Que decir tiene de la Homeopatía, tan desprestigiada hoy en día, y tan eficaz en diversos campos de la Salud, y para más inri reconocida por la ley como medicamento, incomprensible, esta terapia es rica en sustancias de evidencia probada por muchos pacientes y estudios científicos.

Sin olvidar a la Fitoterapia, la cual usada desde el comienzo de los tiempos, con un arsenal de estudios científicos y monografías de infinidad de hierbas medicinales. La SEFYC (Sociedad Española de Fitoterapia) está muy encima de ello.

Que decir tiene del Reiki (actualmente prohibido en la Comunidad de Madrid) que se sigue utilizando y haciendo estudios en diversos hospitales de la geografía es-

pañola con resultados muy positivos. Podríamos seguir mencionando más Terapias Naturales pero creo que su uso por muchos pacientes es el mejor aval.

Esta campaña de desprestigio de las Terapias Naturales pretende alejar a la población de nuestra visión holística de la Salud.

Cada vez más personas usan tratamientos naturales para estar más sanos y felices porque los han probado y conocen sus resultados, usándolos para sentirse mejor.

Los detractores de las Terapias Naturales ignoran las recomendaciones de la OMS (Organización Mundial Salud) instando a los países miembros a regular e integrar las Medicinas Tradicionales y Complementarias en los Sistemas públicos de Salud (circular de 09/06/2017).

Tampoco conocen que la Enfermería utiliza intervenciones (NIC) codificadas en la práctica de la Enfermería Holística en los Cuidados Naturales: 5465: Tacto Terapéutico, 1320: Acupresión, 1630: Aromaterapia, 1520: Reiki,..... Por lo tanto deben respetar estas Intervenciones de Enfermería estudiadas y validadas como Taxonomía de nuestra profesión.

Y por favor, enriquezcan su sabiduría investigando en por tales de internet: www.cochrane.es, www.MEDLINE-PLUS.com, www.PudMed, www.ESCOPE.com, www.FITOTERAPIA.NET,, y en estas fuentes descubrirán estudios científicos de Terapias Naturales.

La Enfermería tiene que formarse en estos Cuidados Naturales u Holísticos, y de esta forma haremos visibles nuestros Cuidados invisibles. Nuestro papel más importante es el Cuidado de la Salud, ayudando a que cada persona consiga la mayor independencia cuando enferma: "defendamos la libertad de los pacientes en la elección de su tratamiento de Salud".

La falta de regulación de las Terapias Naturales es la base del problema. Existe una Comisión de Sanidad del Congreso de Diputados que en su día inicio sus trabajos y que actualmente está parada.

En muchos países se han regulado las Terapias Naturales: USA, Portugal, UK, Bélgica, Canadá, Alemania,....., y en países de Asia como China y otros, esto se podría utilizar como referencia para la Regulación española.

Enfermería Naturista sigamos adelante haciendo la vida más feliz con nuestros Cuidados a las personas que lo necesiten y nos lo pidan.

Miguel R. Romero Lorente
presidente de ADEATA

Reunión con la Consellera de Sanitat Universal i Salut Pública.

El lunes 24 de Julio fui convocado junto a representaciones de los Consejos autonómicos de Médicos, Farmacéuticos, Enfermería, Técnicos Superiores sanitarios, Psicólogos, Instituto Médico Valenciano y con la presencia del abogado de la Asociación para proteger al enfermo de Terapias pseudocientíficas a la reunión en la 7ª planta de la sede de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de Valencia con la Sra. Consellera Carmen Montón Giménez , con motivo de la presentación de las instrucciones internas sobre Pseudociencias y terapias no convencionales. Fue una convocatoria urgente y a finales de un mes de vacaciones.

De los que formábamos la mesa, nadie estaba a favor de las Terapias Naturales. La Consellera antes de que empezara la reunión, se disculpó, para levantarse y hablar con la prensa. Volvió y prosiguió la reunión, se vio claramente que dio a la prensa las instrucciones que íbamos a tratar antes de consensuarlas y hablarlas. Triste y penoso en los tiempos que corren y en una democracia.

Comente la taxonomía Enfermera de los NIC (Intervenciones de Enfermería) como: 1320 = ACUPRESIÓN, 1630 = AROMATERAPIA, 5465 = TACTO TERAPEÚTICO, 1520 = REIKI que estaban avaladas y consensuadas.

Comente las recomendaciones de la OMS: “Se insta a los países miembros a regular e integrar las Medicinas Tradicionales y Complementarias en los sistemas de Salud (circular de 9 de Junio 2017). Y entregué a la Sra. Consellera un dossier realizado en CHEEH (Grupo intercolegial de Enfermería Española en Cuidados Holísticos) por Tomás Fernández Fortún del Colegio de Zaragoza, con lugares de toda España tanto atención Primaria como Hospitalaria donde se realizaban Terapias/Cuidados Naturales en la Sanidad Pública (lo miró muy detenidamente, ya que en la comunidad Valenciana se realizaban). Comente que en diferentes países europeos están reguladas estas Terapias. Estaba rodeado de personas que desconocían lo expresado, lamentablemente.

El caso es que a lo largo de la historia se ha confundido a menudo el modelo de interpretación de los hechos con la verdad. Por eso los genios que han hecho avanzar a la ciencia fueron despreciados en su tiempo: iban en contra de la verdad establecida. Y eso continúa pasando hoy en día mucho más de lo que nos imaginamos.

ADEATA se opone a las instrucciones de la Consellera de Sanitat, Carmen Montón, ya que dañan a la Enfermería a su taxonomía y dan una visión de los Cuidados Naturales que no corresponden a la realidad.

Miguel R. Romero Lorente
presidente de Adeata

SUIZA RATIFICA EN SU SEGURO MÉDICO HOMEOPATÍA Y ACUPUNTURA

Y medicina herbal y antroposofica (una creación de rudolf steiner). A partir del 1 de agosto de 2017 (este año!!), el seguro.medico cubrirá estas ramas de la medicina siempre que sean practicadas por un médico con formación de postgrado . Esta decisión viene después de un estudio de dos años sobre efectividad, resultados, llevado a cabo por el gobierno suizo. Aunque desde 1996 formaba parte de su seguridad social, ante la ofensiva anti terapias complementarias desatada por la gran farmaceutica, se planteó un estudio que concluyó que los suizos (a si como alemanes, ingleses y franceses), Seguirán cubiertos en su seguro médico, incluidos tanto ACUPUNTURA como HOMEOPATÍA. Que contraste con periodistas, periódicos, políticos (como ciudadanos), médicos, farmacéuticas y farmaceutas en España, que rasgan sus vestiduras y se declaran científicos en contra de las terapias que el gobierno suizo ratifica !! Y como seguro este decreto suizo será tapado y escondido por los medios de prensa, médicos y farmacéuticas, interesados en manipular la masa mediática, lo publicamos.



ADEATA colabora con la Escuela de Enfermería de la Universidad Cardenal Herrera-CEU de Elche por 3º año consecutivo en la promoción de los Cuidados Naturales con dos seminarios de FITOTERAPIA

Desde que el 13 de marzo de 2015, la UCH – CEU llegase a un acuerdo de participación con ADEATA para la promoción de los Cuidados Naturales y Holísticos en el colectivo de enfermería, se han venido realizando diversos seminarios dentro de la asignatura “Fundamentos Teóricos y Metodológicos de la Enfermería”, cuyo profesor titular es D. César Rico Beltrán.

Este año se han impartido otros dos seminarios de FITOTERAPIA, con gran interés por parte de los alumnos.

Los seminarios fueron impartidos por D. José Eugenio Alfaro Roca, profesor de ADEATA, el cual expuso las bases de la Fitoterapia moderna, conceptos básicos, diferenciación entre medicamentos a base de plantas y productos de parafarmacia mediante código nacional, información básica que deben llevar las etiquetas de medicamentos a base de plantas. Además de otros conceptos como la diferenciación de los diferentes tipos de tisanas, recogida de información de monografías de instituciones de prestigio (OMS, Comisión E, ESCOP, EMA) y utilización de páginas web fiables para la obtención de información (interacciones con fármacos, posibles efectos secundarios, cálculo de dosis adecuadas, etc.) de las monografías sobre fitoterapia.



II Jornadas de Enfermería Integrativa de Cantabria y IV Nacionales del Grupo Intercolegial de Enfermería Española de Cuidados Holísticos.

EPIGENÉTICA Y ENFERMERÍA: “Cuidando desde un enfoque integral”.

Durante los días 20, 21 y 22 de abril, bajo el lema “EPIGENÉTICA Y ENFERMERÍA: Cuidando desde un enfoque integral”, se celebraron las II Jornadas Autonómicas de Enfermería Integrativa y IV nacionales del Grupo Nacional de Enfermería en Cuidados Holísticos (CHEE), en el Paraninfo del incomparable marco de la Magdalena, en Santander; estas han sido organizadas por el Grupo de Enfermería Integrativa del Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria.

Comenzaron el jueves a las 11:30 h. con el curso pre-jornadas “Abordaje integral del paciente oncológico”, que impartió la doctora Odile Fernández. Por la tarde, se celebraron los actos programados para dicho evento al que asistieron casi 300 profesionales sanitarios, entre enfermeros y especialistas en otras materias relacionadas con la salud. El resultado fue un gran éxito, debido a la calidad de su programa y contenidos, con temas de máximo interés para los profesionales sanitarios, no sólo de enfermería, sino de otros ámbitos de la salud que han decidido formar parte de este actividad que pretende avanzar en la calidad de los cuidados enfermeros e integrar todas las terapias científicamente probadas y reconocidas por la OMS. En el marco de estas Jornadas se trataron aspectos relacionados con los cuidados desde una perspectiva global y multiprofesional, haciendo referencia a todos los factores que pueden afectar a la salud y que no dependen de la genética de las personas. Su objetivo principal es abordar desde un enfoque holístico y humanista la esencia de la profesión enfermera, avanzando hacia una unificación efectiva de las terapias integrativas que permitan favorecer el autocuidado de las personas para que alcancen el máximo nivel de salud y de autonomía. A destacar la fuerte presencia de autoridades como son: la Consejera de Salud de Cantabria, la Vicepresidenta del Consejo General de Enfermería, el Concejal de salud y deportes de Santander y la Presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria, que, con su presencia, dieron más fuerza si cabe a este evento.

Entre los temas expuestos en estas Jornadas destaco: Principios básicos y base científica de la terapia energética; Mindfulness para el autocuidado profesional; Cáncer, alimentación y estilos de vida; Nuevo abordaje del cáncer: la oncología Integrativa; Epigenética vs genética: el papel de la enfermería en el tratamiento de cáncer; Geobiología y casa sana; Superalimentos; Alimentación y sistema inmune; Microbiota intestinal; La química de las emocio-



Participantes de la VII Reunión del Grupo Nacional de Enfermería en Cuidados Holísticos (CHEE)

nes y su influencia en la salud; Terapias naturales desde la perspectiva del profesional; TTNN desde la perspectiva del paciente: “Cómo mejorar la calidad de vida del paciente oncológico”; Terapia musical y salud emocional como factores determinantes en epigenética; El buen trato como proyecto de vida y su influencia en la salud.

La Conferencia de clausura quedó a cargo de D. Ovidio Céspedes Tuero, Doctor en Enfermería por la U. Católica San Antonio de Murcia y vocal titular del Pleno del Consejo General de enfermería de España. Su propuesta, necesaria para la positiva evolución de la enfermería Integrativa, es la práctica diaria de reconocer, integrar y registrar las NIC de Enfermería Holística en el Plan de Cuidados.

El sábado 22 por la tarde, se celebró la VII Reunión del Grupo Nacional de Enfermería en Cuidados Holísticos, CHEE, en la que estuvieron representados diferentes Comisiones Colegiales de Enfermería Integrativa, con el objetivo de hacer avanzar a la Enfermería Holística Española, mediante la evidencia científica y la formación a nivel Nacional, en esta disciplina. A esta reunión tuvo voz y voto el Colegio de Alicante y ADEATA por medio de su representante D. José Eugenio Alfaro Roca, el cuál defendió que este grupo debe estar bajo el amparo de los Colegios Oficiales de Enfermería y del Consejo General.

En esta reunión se acordó en elaborar un documento (consensado entre todos) de la presentación del Grupo CHEE para enviarlo al Consejo General de Enfermería (CGE) en la que se solicitará su reconocimiento y apoyo como grupo intercolegial.

Se establecieron varios grupos de trabajo, priorizándose los de comunicación-difusión, formación y organización.

Se decidió que el Vocal de Terapias Alternativas del Pleno del CGE, Ovidio Céspedes, solicitará al CGE celebrar en su Sede de Madrid la próxima reunión del Grupo CHEE en octubre de 2017.

José Eugenio Alfaro Roca

“Las Comisiones de Enfermería Naturistas de los Colegios de Alicante , Castellón y Valencia expresan en una carta a la Consellera de Sanitat, Dña. Carmen Montón Gimenez, su disconformidad a las instrucciones internas sobre las Terapias no convencionales, Complementarias o Alternativas enviadas a todos los estamentos públicos sanitarios de esta Comunidad”.

Ver carta en web de adeata: www.adeata.org. Un saludo, gracias. Miguel Romero.

CURSO REIKI

Ha sido un verdadero éxito en Curso de Reiki en sus 3 niveles para Enfermería y familiares. Se disfrutó y se descubrieron conceptos sobre la Energía. Volveremos a preparar otro curso para después del verano.



LA TERAPIA HOMEOPÁTICA

La OMS sostiene el criterio de que para el bien de la salud deben ser aprovechados todos los recursos naturales y en tal sentido los homeopáticos, se ajustan de modo ejemplar a dicho criterio de la OMS.

Por otra parte, la experiencia de varias décadas ha demostrado que el paciente suele tener un sentido muy especial para valorar en su justa medida la importancia de sus propias dolencias ocasionales.

La homeopatía no puede garantizar por supuesto, la eficacia absoluta de sus medicamentos, sin embargo cabe asegurar que figuran entre los más eficaces e inofensivos de las medicinas, e incluso en los casos ocasionales agudos, como tales constituyen un apoyo de las propias fuerzas curativas del paciente.

El nuevo paciente no se conforma con una salud más aparente que real. Ha abandonado su mentalidad conformista y ahora analiza críticamente cómo debe actuar sin dejarse llevar por la comodidad, pues sabe que, para recuperar íntegramente el bienestar corporal y psíquico, se requiere una cierta dosis de fuerte voluntad. Hace mucho tiempo que tanto la medicina como la consulta médica- y en menor escala, cualquier profano en la materia dispone de un método terapéutico que responde plenamente a las exigencias anteriormente expuestas; la homeopatía, descubierta por el médico alemán Dr. Samuel Hahnemann y practicada por sus discípulos y continuadores en Francia, Inglaterra, Italia, España, Suiza, América del Norte y del Sur, India, Grecia y muchos otros países del mundo donde en el curso de casi 200 años se ha granjeado la confianza de ininidad de pacientes por sus extraordinarios éxitos consecutivos.

*Francisco Puertas Bernal
Diplomado Universitario en Enfermería
Naturópata-Acupuntor*

CURSO: " Enfermería Holística y Medicinas Ancestrales: la nueva concepción del cuidado y del cuidador"

El pasado mes de Abril se realizó en nuestro Colegio de Enfermería de Alicante un curso sobre la Enfermería Holística, impartido por Griselda Inés Tolla Pino (Profesora del Máster Enfermería Holística de la Universidad de Murcia, responsable del Área de Culturas Ancestrales del Club UNESCO para la Protección del Patrimonio Inmaterial, con más de 25 años de experiencia en el ámbito docente y gestión de la diversidad y las culturas ancestrales, Presidenta de la Sociedad Europea para el Desarrollo de la Conciencia....).

El objetivo de este curso, es dotar al personal de enfermería de habilidades y visión holística, para el entendimiento de la enfermedad y su curación, desde una mirada a la concepción ancestral hasta la ciencia actual, para poder integrarla en nuestra profesión. Así mismo el alumno desarrollará su potencial holístico individual, sintiéndose más seguro y consciente de su propio proceso: El Cuidador Holístico.

Griselda, nos enseña a establecer herramientas para buscar la Excelencia Personal, desarrollando la intuición para lograr la anticipación.

*Mª Isabel del Río Delgado.
Enfermera. Vocal ADEATA*



DESCRIBIENDO ...

ADEATA

No un paso,
ni dos,
no un año,
ni cinco,
celebra el aniversario,
que ya cumple.....veinticinco.

Se pueden interpretar,
las siglas de muchas formas,
todo es el encontrar,
contenido que “uno ponga”.

Y sabes el de ADEATA,
no te puedes confundir,
yo que te voy a decir,
con mi humilde perorata,
no te voy a repetir,
ni quiero darte la lata.

Pero.....
buscando a mi manera,
la forma de interpretar,
ahora te voy a contar,
de ADEATA.....
sus siglas, de forma entera.

Encuentro primera letra,
en la A,
un gran AMOR,
a un tipo de profesión,
que en la sangre te penetra,
y te entregas con pasión,

con cariño con ardor,
atendiendo al clamor,
de aquel que nos necesita,
y es con amor en la entrega,
da igual quien la solicita.

En la D, veo el DEBER,
del trabajo bien cumplido,
de saber que siempre das,
lo mejor de lo aprendido,
para poder resolver,
sabiendo el “deber cumplido”.

Con la E sigo leyendo,
y encuentro el ENTUSIASMO,
para hacer nuevos caminos,
por tener ideas nuevas,
por andar cual peregrino,
por sendas que dejen huella,
luchando contra el destino,
que en el alma crea mella,
haciendo del entusiasmo,
la armadura más bella.

De nuevo veo en la A,
la ACTITUD ante los otros,
como el afecto y cariño,
que recibimos de otros,
lo podemos devolver,
dando siempre.....de nosotros,
y es reciprocidad el dar,
y el sentir.....por los otros.

TESÓN contiene la T,
y es el tesón el que ayuda,

a pasar ciertos momentos,
que nos invade la duda,
que cambian los sentimientos,
y que ayuda a remontar,
con tesón nuevos intentos.

Y finaliza con A,
mayúscula de AMISTAD,
sentida por muchos años,
guardada como oro en paño,
repleta de intensidad,
subida como escalera,
de peldaño en peldaño,
usada como argamasa,
que une sin un engaño,
vivida no solo un día,
mimada año tras año,
haciendo una unión tan fuerte,
que no rompe el desengaño,
ya sabes de quien se trata,
en ésta gran amistad,
como grupo se delata,
sus siglas año tras año,
son sus siglas....ADEATA.

No un paso,
ni dos,
no un año,
ni cinco,
celebra el aniversario
que ya cumple..... veinticinco.

JESÚS PÉREZ-BALLESTER
VALENCIA
25 ANIVERSARIO ADEATA.