

# Formación en Coaching Holístico

## *Holistic Life* **COACHING**



### Objetivos

**Autocoaching:** Utilizar las competencias para alinear objetivos personales con todas las dimensiones del Ser

**Complemento profesional:** Las competencias adquiridas durante la formación se pueden integrar magníficamente a diferentes roles profesionales: terapeutas, educadores, monitores, psicólogos, comerciales, equipos de trabajo, etc.

### Presentación

El Coaching Holístico es una disciplina que permite hacer un acompañamiento profesional en el proceso de cambio de las personas. Para ello, aúna diferentes herramientas que van desde la neurociencia hasta las sugerencias esotéricas de civilizaciones antiguas.

En este sistema, se considera al humano un ser que, básicamente, desarrolla su existencia en cuatro áreas o dimensiones: la física y material, la psíquica y emocional, la mental y de las ideas y la dimensión espiritual y energética.



Asociación de Diplomados en Enfermería  
Acupuntoras y terapias alternativas  
(ADEATA)



## Propuesta

Consiste en cuatro encuentros de fin de semana pensados para experimentar una formación en un ambiente agradable, distendido y con experiencias en el entorno natural de los sitios escogidos para el encuentro.

Los encuentros tienen una información adicional en formato virtual: PDF, lecturas sugeridas, vídeos y entrevistas.

Precio: 220 € en habitación individual, 200€ en habitación doble, por persona y encuentro de fin de semana.

Incluye: formación, alojamiento y comidas.

### **1º ENCUENTRO: Dimensión psíquica**

El poder de las ideas en la creación de la realidad personal

Estados alterados de conciencia

Técnicas para desarrollar y controlar los poderes psíquicos

Fecha: 12 y 13 de marzo 2022

Lugar: Alzira, Valencia



### **2º ENCUENTRO: Dimensión emocional**

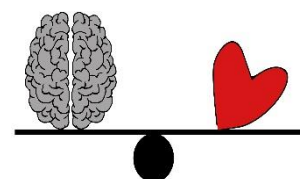
La fuerza del corazón y guía para conectar con las corazonadas

Cómo medir la Alta Sensibilidad y su tratamiento en la vida cotidiana

Herramientas para dirigir el potencial de la intuición

Fecha: 14 y 15 de mayo 2022

Lugar: Alzira, Valencia



### **3º ENCUENTRO: Dimensión física**

Identificación de lo que queremos o deseamos

Estímulo y control para la consecución de objetivos

Creación de un espacio sagrado y su uso como protección personal

Fecha: 2 y 3 de julio 2022

Lugar: Caravaca de la Cruz



### **4º ENCUENTRO: Dimensión espiritual**

Sentir, dirigir y compartir energía/ espiritualidad en armonía con la totalidad del SER

Transferencia cuántica: concepto científico y espiritual

Técnicas para trabajar desde dimensiones más sutiles

Fecha: 3 y 4 de septiembre 2022

Lugar: Banyeres de Mariola



#### Destinatarios

La formación está dirigida a personas interesadas en aprender sobre coaching y motivación que quieran, además, conocer las técnicas actuales y las que se manejan en culturas ancestrales (chamanismo) aplicadas para lograr todo tipo de metas, tanto a nivel personal como profesional.

Notas: Se entrega certificado a quienes asistan a los 4 encuentros. No se requieren conocimientos previos del tema.

Facilita: Griselda Tolla Pino

Profesora en Filosofía y Humanismo, Docente de Formación Profesional para el Empleo, Técnica Universitaria en Orientación Laboral y Diversidad, Experta Universitaria en la Gestión de las Políticas Migratorias. Coach Holística y Formadora de profesionales en el ámbito universitario y empresarial.