

## CURSO DE ACUPUNTURA INTEGRADA

Este curso integrará diferentes terapias y disciplinas tradicionales (como la Medicina Tradicional China) y sus diferentes tratamientos (acupuntura, auriculoterapia, alimentación, Chikung...) con otras más actuales (cromoterapia, terapia floral como la de Bach, búsqueda del sentido biológico del síntoma...) Todo ello con la intención de integrar estos conocimientos para que el terapeuta acompañe al paciente a entender el origen y significado de su sintomatología, lograr el equilibrio energético y el retorno a la Salud.

**Horarios:** Clases entre semana de 16:00 h. a 20:00 h.

(A lo largo del Curso se realizarán algunas clases prácticas en sábado de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30 en un Centro o clínica de terapias holísticas).

### CONTENIDOS:

**1. Introducción a las terapias naturales.** Terapias energéticas. Bases de la Medicina Tradicional China. Energía. Yin-Yang. Los 5 elementos y reglas de tratamiento energético del cuerpo según la MTCh. Desequilibrio de la salud debido a influencias internas y externas (emociones, clima, alimentación, colores...etc). Consejos a los pacientes para ayudar a lograr el equilibrio energético.

**2. ACUPUNTURA:** Introducción a los Meridianos o canales principales de acupuntura. Definición de canal y punto de acupuntura. Visión desde la MTCh y desde el punto de vista anatómico y fisiológico. Localización de puntos. Materiales e instrumental usados en acupuntura.

Desarrollo de los **Canales Principales:** recorrido, movimientos relacionados, diagnóstico (posología) y tratamiento.

Canales YINN de mano: Pulmón, M.C. y Corazón

Canales YANG de mano: IG, TC, ID. Canales YANG de pie: E, VB, V

Canales YINN de pie: BP, H y R

Prácticas y repaso

**3. Canales Secundarios.** Sus síntomas en desequilibrio y tratamiento.

3.1. LO transversales y LO longitudinales

3.2. Tendino-musculares

3.3. Distintos.

3.4. Curiosos.

**4. Auriculoterapia**

**5. Cromoterapia**

## **6. Reflexología Podal**

**7. Hun Yuan Chikung:** Ejercicios para el equilibrio físico y mental y su relación con los canales de acupuntura.

\* Ejercicio 1: Bajar el Hun Yuan Qi para limpiar los órganos

\* Ejercicio 2 - Recoger el Qi por los tres Dantian

\* Ejercicio 3 - Girar la esfera de Qi con las palmas

\* Ejercicio 4 – Expandir y contraer los tres Dantian

\* Ejercicio 5 –Girar el Sol y la Luna

\* Ejercicio 6 –Girar la órbita (Extender y recoger la esfera)

\* Ejercicio 7 –Ascender y descender el Qi por una pierna

\* Ejercicio 8 –Ascender y descender el Qi por ambas piernas

\* Ejercicio 9 – Girar el Molino (El cinturón de Qi ó Dai Mai)

\* Ejercicio 10 –Abrir y cerrar el Cielo y la Tierra.

\* Ejercicio 11 –Condensar el Qi en el Dantian Medio

\* Ejercicio 12 –Recogida

Automasaje de puntos y canales. Iniciación a otros tipos de Chikung, Neikung, Taichi y su utilización dentro de la Medicina Tradicional China.

**8. Terapia floral:** equilibrio de las emociones relacionadas con los 5 elementos

**9. Kinesiología.**

**10. REIKI (1º nivel)**

### **PRECIOS:**

Colegiados no socios de ADEATA: 3600 euros (tres plazos de 1200 euros)

Socios ADEATA: 3300 euros (tres plazos de 1100 euros)

No colegiados: 4200 euros (tres plazos de 1400 euros)

**Plazos:** El primer plazo se realizará en la inscripción del curso.

El segundo plazo se realizará del 1 al 15 de julio.

El tercer plazo se realizará del 1 al 15 de noviembre.

### **Inicio:**

29 de marzo

5 abril

19 abril

26 abril

3 mayo

10 mayo

17 mayo

24 mayo

31 mayo

**Metodología:** Las clases teóricas se impartirán en Power point y los apuntes se irán enviando a los alumnos por E-mail. El material de prácticas durante las clases está incluido (camillas, agujas, etc).