

## CONSTELACIONES DEL ESPIRITU

Constelaciones Familiares es un tipo de Psicoterapia Sistémica Familiar desarrollado por Bert Hellinger.

Se dice que el 70% de los problemas psicológicos que nos afectan a todos vienen de nuestra historia y relación familiar. Constelaciones saca rápidamente a la luz la dinámica que causa el sufrimiento y, si se dan las circunstancias apropiadas, la corrige en el mismo momento.

Esta Terapia se diferencia de otras por su extrema rapidez. En una Constelación sale a la luz y se aborda el verdadero tema causante del problema presentado por el cliente, en oposición a procesos que pueden durar años en otro tipo de Terapias, como el Psicoanálisis. Por eso cada vez más psicólogos, psiquiatras y psicoanalistas se interesan por las Constelaciones Familiares como herramienta terapéutica.

El Método de trabajo se fundamenta en trabajar con representantes, y en grupo (aunque también existen las sesiones individuales).

El alcance del trabajo no se limita a la persona que ha hecho su Constelación, sino también a su sistema familiar, ya que cuando un elemento del sistema se mueve, todos se recolocan a su vez, encontrando un mejor equilibrio. Asimismo, el trabajo de una persona en su Constelación también afecta al resto de participantes del Taller, ya que muchísimas problemáticas son comunes, en menor o mayor grado, a las del resto de participantes.

"La mitad de tu Ser consiste en tu madre y la mitad de tu Ser consiste en tu padre. Tu estás aquí por ellos. Todo lo que te está ocurriendo es, en cierto modo, por ellos"

[Osho](#)

En este grupo de trabajo, resolveremos los aspectos de la sanación del Alma y la Conciencia.

Pondremos Paz y Consciencia a las historias que guarda nuestra alma, que son las que nos marcan a la hora de vivir, tomar decisiones, conscientes e inconscientes, y marcan también las situaciones que vivimos o que vamos a vivir.

Sanaremos las heridas que lleva nuestra Alma y rescataremos los dones, recursos y fuerzas, de la misma.

De esta manera, nuestra alma y nosotr@s mismos seremos libres para dar nuestros siguientes pasos en el camino de la Vida y del Espíritu. Libres de los condicionamientos que heredamos tanto de nuestras familias, como de nuestras experiencias a lo largo de esta vida y de las que procedemos. Un largo camino en la evolución de nuestro Ser...

La dinámica de trabajo serán las constelaciones familiares al método B. Hellinger, psico drama, al método Jodorowsky, y representaciones energéticas propias de las necesidades de cada situación concreta del alma del individuo. Se utilizarán y representarán, también, metáforas de las situaciones psíquicas, mentales y emocionales del alma, para comprender mejor las situaciones inconscientes.

También incorporaremos algunos trabajos con el cuerpo para limpiar e integrar las cosas que vayamos resolviendo.

Este curso es vivencial, y se desarrollará en un día ( 4 o 5 horas por la mañana y 4 o 5 horas por la tarde) o en dos días seguidos (4 o 5 horas por cada día , sea mañana o tarde)

El grupo será de 15 a 16 personas para que todos sean atendidos.

Necesidades: será preciso disponer de una sala o espacio donde podamos movernos, y que los alumnos vengan con ropa cómoda.