

ADEATA participó con una ponencia en las

### **IX JORNADAS DE ENFERMERIA NATURISTA DE ZARAGOZA**

Organizadas por la Sección de Enfermería Naturista del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza, se celebraron las IX Jornadas de Enfermería Naturista de Zaragoza durante los días 27 y 28 de septiembre en el **Hotel Balneario Sicilia de Jaraba (Zaragoza)**. Extraordinario entorno natural .



Este evento que se organiza cada dos años, gracias a la gran labor realizada por el presidente de la Asociación de Enfermería Naturista de Zaragoza y representante de la Sección Tomás Fernández Fortún, tuvo la presencia de un centenar de enfermeras y enfermeros de todas partes del país (Alicante, Álava, Burgos, Barcelona, Cantabria, Cádiz, Castellón, Huesca, Lanzarote, Las Palmas de Gran Canaria, Mallorca, Madrid, Murcia, Oviedo, Valencia y Zaragoza).

Aprovechando el entorno de las Jornadas, el viernes 26 por la tarde, se celebró una reunión de representantes de la enfermería naturista en la cuál ADEATA tuvo representación por dos de sus socios (José Eugenio Alfaro Roca y M<sup>a</sup> Jesús Blázquez Tauste). A la reunión asistieron 29 enfermeras/os representando a 15 Colegios de Enfermería de toda España. En dicha reunión, se establecieron propuestas para desarrollar en una

jornada de trabajo propuesta para el 29 de noviembre en Valencia. Tomás entregó a los asistentes varios documentos de la base de datos de la Asociación como posibles líneas de trabajo para seguir actualizando:

- Lugares con Terapias/Cuidados en la Sanidad Pública.
- Colegios de Enfermería con Grupo o Sección Colegial en Terapias Naturales.
- Facultades con Estudios en Pregrado en este tipo de Terapias.
- Estudios de Postgrado y Masters.



Uno de los momentos de la reunión de Representantes de la Enfermería de Terapias Naturales.



José E. Alfaro, Tomás Fernández y M<sup>a</sup> Jesús Blázquez

Durante las Jornadas se trataron temas tan interesantes como el **“Diagnóstico a través de 1 gota de sangre. Sistema H.L.B.O.F.G.D.”**, método desarrollado por el enfermero Fernando Guirado, el cual se ofreció voluntariamente a realizar el diagnóstico de Salud de todos los asistentes durante todo el tiempo que duraron las Jornadas. La información que ofrece la gota de sangre permite averiguar no sólo los órganos y sistemas en disfunción sino también los desequilibrios en el plano emocional.

Otros temas fueron: **Apiterapia, Tacto terapéutico, Experiencias con la Cromoterapia, Masaje sensitivo, Esencias sagradas Egipcias, Visión holística del Cáncer, Emociones que enferman...**

Cabe resaltar la asistencia del Dr. Pablo Saz Peiró (médico y Director del post-grado de Medicina Naturista de la Facultad de Medicina de Zaragoza. Autor de varios libros sobre medicina natural), el cual reflexionó sobre la pregunta **“¿Qué es un estilo de vida saludable?”**.





Dr. Pablo Saz Peiró, en su ponencia sobre “¿Qué es un estilo de vida saludable?”.

Además pudimos disfrutar de experiencias como “el despertar de los Sentidos” con la Meditación Activa y reequilibrio del Chakra Corazón (experiencia para comenzar por la mañana), tratamientos en la piscina termal realizados por compañeras enfermeras, paseos diurnos para aprender sobre la fitoterapia local, y el taller “Decrecimiento sostenible: Vivir con Menos para vivir más” donde se realizó el mercadillo del trueque.



Domingo por la mañana, durante la Meditación Activa, en contacto con la naturaleza. Dirigido por Juani Lahuerta (profesora de Yoga).

En definitiva, unas Jornadas muy recomendables para toda la enfermería amante de las terapias naturales, donde se aprende, se intercambian conocimientos y se viven experiencias muy enriquecedoras.

Desde estas líneas doy las gracias a todos los que han hecho posible la realización de este evento y a todos los asistentes con los que he podido crecer un poco más a nivel profesional y humano.

José Eugenio Alfaro Roca