

## CURSO TEORICO-PRÁCTICO DE ACUPUNTURA 2020/21 (300 horas)

Este curso de Acupuntura pretende enseñar al Profesional de Enfermería esta técnica utilizada por la Medicina Tradicional China desde un punto de vista más occidental, para un mejor entendimiento de esta terapia energética y que podrá ser utilizada en los cuidados complementarios de la Enfermería Holística como NOC (1618) Control de náuseas y vómitos, (1608) Control de síntomas, (1605) Control del dolor, etc... y NICs como (1320) Acupresión. Todo ello con el único objetivo de acelerar la recuperación de la Salud del paciente estimulando al propio cuerpo para su autocuración.

Charla de presentación del Curso Teorico- Práctico de Acupuntura 2020/21( 300 horas), gratuito, el 10 de Enero(viernes) a las 18h., en la sede del Colegio Oficial de Enfermería de Alicante.

**Horarios:** Clases entre semana de 16:00 h. a 20:00 h.

(A lo largo del Curso se realizarán clases prácticas en sábado de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30 en un Centro o clínica de terapias holísticas).

### CONTENIDOS:

1. Introducción a las terapias energéticas. Introducción a la acupuntura. Bases de la Medicina Tradicional China. Energía. Yin-Yang. Los 5 elementos y reglas de tratamiento energético del cuerpo según la MTCh. Desequilibrio de la salud debido a influencias internas y externas (emociones, clima, alimentación, colores...etc) Consejos a los pacientes para lograr el equilibrio energético. Evidencia sobre acupuntura. NOC y NICs relacionados con la acupuntura **(20 horas)**.
2. Introducción a los Meridianos o canales principales de acupuntura. Definición de canal y punto de acupuntura. Visión desde la MTCh y desde el punto de vista anatómico y fisiológico. Localización de puntos. **(8 horas)**

3. Desarrollo de los Canales Principales: recorrido, movimientos relacionados, diagnóstico energético (pulsología) y tratamiento:
  - Canales YINN de mano: Pulmón, M.C. y Corazón **(12 horas)**
  - Canales YANG de mano: IG, TC, ID. **(16 horas)**
  - Canales YANG de pie: E, VB, V **(20 horas)**
  - Canales YINN de pie: BP, H y R **(20 horas)**
4. Descripción, manejo y uso del material propio de acupuntura (agujas, moxas, movilizadores energéticos, etc.) **(12 horas)**
5. Auriculoterapia **(16 horas)**
6. Canales Secundarios. Sus síntomas en desequilibrio y tratamiento:
  - LO transversales y LO longitudinales **(8 horas)**.
  - Tendino-musculares **(8 horas)**.
  - Distintos. **(8 horas)**.
  - Curiosos. **(8 horas)**.
7. Cromopuntura **(8 horas)**
8. Reflexología Podal **(8 horas)**
9. Prácticas **(128 horas)**

### **PRECIOS:**

Colegiados no socios de ADEATA: 3600 euros (tres plazos de 1200 euros)

Socios ADEATA: 3300 euros (tres plazos de 1100 euros)

No colegiados: 4200 euros (tres plazos de 1400 euros)

### **Plazos:**

El primer plazo se realizará en la inscripción del curso.

El segundo plazo se realizará del 1 al 15 de junio.

El tercer plazo se realizará del 1 al 15 de septiembre.

### **Fechas inicio del Curso:**

10 de enero 2020

29 de enero 2020

5 de febrero 2020

12 de febrero 2020

18 de febrero 2020

26 de febrero 2020

4 de marzo 2020

10 marzo 2020

Las siguientes clases se anunciarán una vez comenzado el curso.

**Metodología:** Las clases teóricas se impartirán en Power point y los apuntes sobre el curso se irán enviando a los alumnos por E-mail. Las clases prácticas se realizarán entre el alumnado y con pacientes voluntarios que quieran traer los propios alumnos.

Las prácticas se intercalarán entre las clases teóricas para una mejor asimilación del contenido del curso.

El material utilizado en las clases prácticas está incluido (camillas, agujas, moxas, etc.) en el curso.