

PROGRAMA

Introducción:

El Método Mytgar, es un curso intensivo de 25 horas, difundido en diferentes colegios profesionales cómo el colegio de enfermería de Alicante, en Asociaciones cómo en Pontevedra, desde su primer nivel, los cambios son muy grandes, en este curso estudiaremos todos los bloqueos existenciales creados en tu vida, en tu cuerpo, y en tu mente, y cómo resolverlos, o eliminarlos integrando y reprogramando el inconsciente para un cambio de vida total te aportará beneficios tales como:

- ✓ Reprogramar el inconsciente
- ✓ Distinguir tipos de bloqueos
- ✓ Emociones recibidas
- ✓ Situaciones de stress o pánico y cómo las resuelves
- ✓ Coherencia en tu vida
- ✓ Salud, abundancia y bienestar
- ✓ Centrarte en conseguir metas y proyectos
- ✓ Darte auto-tratamientos para encontrarte mejor
- ✓ Tratarte cualquier sintomatología que permitas producirte
- ✓ Gestionarte y tomar las riendas de tu vida
- ✓ Paz personal
- ✓ Eliminar miedo
- ✓ Programar hechos y manifestaciones de manera consciente
- ✓ Educar a la mente para manifestar nuestros sueños
- ✓ Gestionar nuestro proyecto de vida

- ✓ Conceptos básicos

Energías

Trabajos

Formas de comunicarse con nuestro yo interior

- ✓ Rutinas de aprendizaje espiritual
- ✓ La energía
- ✓ El aprendizaje de nuestra misión de vida
- ✓ Identificarnos con nuestra vida
- ✓ La energía
- ✓ El aprendizaje de nuestra misión de vida
- ✓ Identificarnos con nuestra vida
- ✓ Cómo trabaja nuestra mente

- ✓ **Cómo reprogramamos creencias**
- ✓ **Cómo liberamos creencias**

- ✓ **El origen de nuestra vida**
- ✓ **Cómo reconocernos**
- ✓ **Cómo testarnos**
- ✓ **Como identificar bloqueos**
- ✓ **Cómo eliminar bloqueos**
- ✓ **Actitudes**
- ✓ **Permisos**
- ✓ **Tabla de emociones y cómo trabajamos con ella**

. La mente

- ✓ **Eliminar de órganos bloqueos**
- ✓ **El origen de la enfermedad**
- ✓ **El origen de la sanación**
- ✓ **Los cuerpos sutiles y su funcionamiento**
- ✓ **Como protegernos y programar: comidas, bebidas, medicamentos, tratamientos médicos, casas, personas y energías con el reiki**
- ✓ **Cómo usar cristales**
- ✓ **Como potenciar proyectos**
- ✓ **Cómo testar el cuerpo**

- ✓ **El funcionamiento de la energía eléctrica , magnetica y el origen de las enfermedades**
- ✓ **Que hago aquí**
- ✓ **Desde donde me manifiesto**
- ✓ **Hacia donde voy**
- ✓ **Ejercicios**

Cómo integrar en nuestra vida la parte mental, física espiritual

- ✓ **Ejercicios de autoconocimiento**
- ✓ **Ejercicios de proyectos de vida**
- ✓ **Ejercicios de dudas , deudas y falta de valor personal**
- ✓ **Ejercicios de coherencia entre hacer, sentir, pensar**
- ✓ **Ejercicios para eliminar bloqueos energéticos interiores**
- ✓ **Formas de testarnos desde el corazón**
- ✓ **Misión de vida y contratos de vida Ejercicios de limpieza**

✓ Ejercicios de limpieza y protección : proyectos, casa, hijos, trabajo, dinero

DIRECTOR DEL CURSO

Dña. Maite Garrigós Gutiérrez. Naturópata Psicofísica.

Creadora del Método Mytgar

Información:

www.metodomytgar.es

desarrolloglobalpersonal@gmail.com

Teléfono: 616-75-04-45

IMPARTE

MAITE GARRIGÓS GUTIERREZ.