

AROMATERAPIA CIENTÍFICA

Curso de nivel 1 (24 horas)

Conocidos desde hace milenios por las antiguas civilizaciones, los aceites esenciales han resurgido en las últimas décadas no sólo como vía de estimulación de los sentidos, sino también como una herramienta efectiva y real para tratar muchas patologías. Estas joyas naturales son un excelente apoyo a la medicina clásica, a la cual complementan perfectamente, e incluso pueden llegar a sustituir en ciertos casos, pero siempre bajo supervisión de un profesional.

La aromaterapia científica, según la escuela francesa, utiliza los aceites esenciales con finalidades terapéuticas, no sólo por vía olfativa, sino también mediante su administración tópica y oral. Muy concentrados y bioquímicamente definidos, los aceites esenciales son eficaces en numerosos y variados dominios.

Ahora bien, es de vital importancia utilizar aceites esenciales quimiotipados (de composición bioquímica conocida y estudiada) así como realizar estudios científicos para conocer sus dosis fisiológicas y terapéuticas. De esta forma evitaremos cualquier riesgo de toxicidad y conseguiremos una máxima eficacia.

El curso tiene como objetivo dar a conocer y profundizar en las bases de la aromaterapia científica para poder aplicar los aceites esenciales como herramienta terapéutica y saber utilizarlos en función de cada patología.

OBJETIVOS

- Conocer y profundizar en las bases de la aromaterapia científica.
- Aplicar los aceites esenciales como herramienta terapéutica eficaz y segura.
- Saber utilizarlos en función de cada patología.
- Conocer las diferentes vías de administración y posologías.
- Evitar posibles toxicidades.

PRANARŌM

AROMATERAPIA CIENTÍFICA

PROGRAMA

- **Generalidades**

- o Introducción y definiciones: Aceite esencial y esencia
- o Criterios de calidad de un aceite esencial: AEQT (Aceites Esenciales Quimiotipados)
- o Métodos de análisis: Cromatografía de gases asociada a Espectrometría de masas
- o Otras pruebas científicas: El aromatograma y las publicaciones científicas
- o Vías de administración: Tópica, oral e inhalatoria
- o Precauciones de uso y toxicidad de los aceites esenciales
- o Recomendaciones para embarazadas
- o Cuadro de uso seguro de los aceites esenciales más comunes

- **Infectología**

- o Las infecciones bacterianas, virales fúngicas y parasitarias
- o Mecanismos de acción de los aceites esenciales antiinfecciosos
- o Familias bioquímicas antiinfecciosas
- o Aceites esenciales antiinfecciosos
- o Formulario de infectología

- **Sistema respiratorio**

- o Familias bioquímicas expectorantes
- o Aceites esenciales expectorantes
- o Familias bioquímicas mucolíticas
- o Aceites esenciales mucolíticas
- o Formulario del sistema respiratorio

- **Inflamación y gestión del dolor**

- o Familias bioquímicas antiinflamatorias
- o Aceites esenciales antiinflamatorios
- o Otros aceites esenciales útiles en la gestión del dolor
- o Investigación y publicaciones científicas
- o Formulario de patologías inflamatorias y dolorosas

- **Sistema circulatorio**

- o Familias bioquímicas circulatorias
- o Aceites esenciales circulatorios

PRANARŌM

AROMATERAPIA CIENTÍFICA

- o Familias bioquímicas hipertensoras e hipotensoras
- o Aceites esenciales hipertensores e hipotensores
- o Aceites esenciales antiarrítmicos
- o Formulario del sistema circulatorio

• Dermatología

- o Aceites esenciales en dermatología: Cuadro general
- o Aceites esenciales antiinflamatorios/analgésicos/antipruriginosos en dermatología
- o Aceites esenciales antiinfecciosos en dermatología
- o Familias bioquímicas cicatrizantes
- o Aceites esenciales cicatrizantes
- o Aceites vegetales: El soporte ideal de los AEQT
- o Formulario de dermatología

• Sistema digestivo

- o Aceites esenciales digestivos: Cuadro general
- o Aceites esenciales eupépticos
- o Familias bioquímicas antiespasmódicas
- o Aceites esenciales antiespasmódicos
- o Familias bioquímicas depurativas
- o Aceites esenciales depurativos
- o Formulario del sistema digestivo

• Sistema urinario

- o Aceites esenciales en el sistema urinario: Cuadro general
- o Familias bioquímicas antiespasmódicas
- o Aceites esenciales antiespasmódicos
- o Familias bioquímicas antiinfecciosas
- o Aceites esenciales antiinfecciosos
- o Otros aceites esenciales útiles para el sistema urinario
- o Formulario del sistema urinario

• Sistema nervioso

- o La aromaterapia y el sistema nervioso
- o Familias bioquímicas relajantes
- o Aceites esenciales relajantes: Cuadro general
- o Aceites esenciales calmantes y relajantes
- o Aceites esenciales sedantes y antidepresivos
- o Formulario del sistema nervioso

PRANARŌM

AROMATERAPIA CIENTÍFICA

PONENTE

Alfredo Fdez. Quevedo, licenciado en farmacia por la Universidad de Sevilla. Naturópata por el Institut Euronature de Toulouse. Formado en Aromaterapia Científica por el Collège International d'Aromathérapie (Dominique Baudoux) así como por Aroma Sciences (Michel Faucon) y el Institut Euronature. Con experiencia en la destilación de aceites esenciales. Responsable de formación de PRANAROM España.

PRANARŌM ESPAÑA S.L.

C/ Orient, 78-84, 4º Local 5 - 08172 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)
Tel. 936 748 425 Fax: 936 743 135 www.pranarom.com