

# ADEATA



SOCIEDAD CIENTÍFICA DE ENFERMERÍA EN TERAPIAS NATURALES

## CARTA DEL PRESIDENTE

### LAS TERAPIAS NATURALES EN ENFERMERÍA

**E**stimados-as compañeros-as nuestra profesión se ha dedicado desde siempre a Cuidar. En su origen utilizó para ello los remedios naturales y las Terapias manuales. Siempre se han empleado las simples manos para el contacto con el enfermo, tenemos costumbre de ello y sabemos que sólo con tocar al enfermo estamos empleando una herramienta terapéutica de un gran poder y si lo hacemos con nuestro corazón aún más, el enfermo lo nota, no hace falta hablar, le transmitimos esa vitalidad que le hace falta. Con esta sencilla y simple técnica conseguimos mucho.

Por otro lado el soporte científico dentro de las Terapias Naturales y Complementarias cada vez es más reconocido y es motivo de numerosas investigaciones. De forma paralela ha ido aumentando la confianza por parte de la sociedad y actualmente su demanda es cada vez mayor.

Las Terapias Naturales, está demostrado que mejoran la calidad de vida de los pacientes en unos casos, y en otros resuelven problemas que en ocasiones se han dado por incurables. En los años que llevo utilizando la Acupuntura y otras disciplinas naturales, he podido comprobar como se puede alcanzar grados de eficacia, actuando en sinergismo, produciendo un equilibrio, armonía y regulación bioenergética que dan como resultado el buen estado de Salud del paciente. Se puede observar como un trastorno a nivel psíquico (estrés, depresión, angustia, ansiedad, etc.) se puede transformar en una disfunción orgánica, que de no tratarse a tiempo, puede evolucionar hacia una lesión, si esta lesión persiste pasa a una degeneración y por último a un cáncer. Con ello quiero decir que las Terapias Naturales se deberían aplicar, no solo para tratar de buscar un remedio que a veces desgraciadamente es irremediable, sino para evitar que las enfermedades siguieran su curso evolutivo hacia la destrucción de la persona.

El Terapeuta de esta disciplina trata de buscar la raíz de la enfermedad, no sólo semiológicamente, sino en el contexto global de la persona, en su perfil psicossomático, y bioenergético, hasta buscar donde esta ubicado el desequilibrio energético que le ha conducido a tal trastorno, una vez localizado, tratará de regularlo, equilibrarlo y armonizarlo, con todos los medios que le proporcionan las Terapias Naturales. La Enfermería tiene a su alcance estas herramientas que bien utilizadas, previa formación, son de eficacia probada en nuestros Cuidados del día a día. Es necesario a todas luces que en el Grado de Enfermería se incluya y desarrolle el conocimiento en cuanto a las Terapias Complementarias y que en estos Cuidados Naturales se incluyan un abanico de Terapias que el estudiante al acabar su carrera pueda ampliar campos, si así lo desea, y si no, cuando el paciente le nombre que está utilizando

alguna de ellas la conozca y sepa cuando se puede usar, de esta forma nos comunicaremos mejor con ellos para ayudarles a fomentar su grado de bienestar y Salud, y a mejorarlo y restituirlo ante la enfermedad. Insisto se debe formar a la Enfermería en Terapias Naturales con calidad, consecuente y responsable con los objetivos marcados, y no olvidar que somos los profesionales que siempre hemos demostrado ser el verdadero motor de arranque y empuje del Sistema Sanitario y así debemos de actuar en este campo de los Cuidados Naturales.

Para asegurar una calidad en los Cuidados Naturales, tenemos que proporcionar una Praxis basada en la evidencia. En esta nueva etapa de Adeata vamos a fomentar la investigación. Desde esta perspectiva, las líneas de investigación que desarrollan los profesionales de Enfermería en Cuidados Naturales y Terapias Complementarias se deben orientar principalmente, a la comprensión de las experiencias y los fenómenos relacionados con la Salud, todo esto plasmado, en estudios de casos en un contexto científico. Vamos a crear una base de datos para consultar y enriquecernos de los estudios y experiencias ya realizados y sus resultados, todo en beneficio de la Salud del paciente y de la Comunidad en general. La Enfermería tiene un futuro halagüeño en el uso de estas disciplinas Naturales.

Adeata, en estos 25 años de existencia nos ha dado tiempo de registrar satisfacciones, logros y alegrías, pero, sobre todo, nos ha permitido desarrollarnos, enriquecernos y compartir con todos los socios y con la Enfermería en general la idea de una vida más Sana y acorde con la Naturaleza es posible, contribuyendo a su difusión. Ahora en el camino junto a las vocalías de Terapias Naturales de los Colegios de Enfermería de: Murcia, Baleares, Barcelona, Valencia, Castellón y la Asociación de Terapias Naturales del Colegio de Enfermería de Zaragoza, hemos formado un tandén, para que entre todos aunar fuerzas y apoyar y reivindicar a la Enfermería en Cuidados Naturales, visualizándose un futuro muy prometedor que entre todos podremos alcanzar los objetivos marcados cuya finalidad es el empleo de estas herramientas o Intervenciones en ENFERMERÍA, y formaremos, apoyaremos y ayudaremos a todos los amantes de las Terapias y Cuidados Naturales dentro de nuestra profesión, que es la línea que desde Adeata siempre hemos abanderado.

Término con una frase de Samuel Hahnemann, en su párrafo I del Organón de Homeopatía: *“Cuando alguien te pide que le ayudes en un problema de salud, piensa que te ha dado una prueba de confianza. Lo que verdaderamente importa es que le ayudes en la medida de tus fuerzas. No te pierdas en teorías”.*

Miguel R. Romero Lorente,  
presidente de Adeata.

### XIV Congreso Nacional de la A.E.E.T.O.

Adeata por medio del Profesor Jose Eugenio Alfaro Roca más algunas compañeras de nuestra Sociedad Científica participaron en el XIV Congreso Nacional de la Asociación Española de Enfermería en Traumatología y Ortopedia A.E.E.T.O. celebrado en Alicante. Con un Seminario Teórico-Práctico de Auriculoterapia, siendo un éxito en asistencia y participación de congresistas.



### II Jornada de Estudiantes de Grado de Enfermería

El día 5 de diciembre pasado, nuestro vicepresidente de Adeata Manuel Montes realizó una ponencia en las II Jornada de Estudiantes de Grado de Enfermería, en la Universidad de ALICANTE. el tema que desarrolló tuvo como título "Fundamentos anatómicos, biológicos y fisiológicos de la Acupuntura", tema innovador en el ámbito de las Terapias Naturales, ya que la descripción anatómica del punto y los canales de Acupuntura así como la fisiología del funcionamiento es producto del estudio que se realiza desde el ámbito de la investigación en ADEATA (Sociedad Científica de Enfermería en Terapias Naturales). Próxima a cumplir sus 25 años de existencia Adeata y sus miembros se dedican al estudio e investigación de las Terapias Naturales con el fin de darlas a conocer, dotándolas de un rigor científico.



### Master de Enfermería Holística

El 17 de septiembre de 2015 dió comienzo el Master de Enfermería Holística en la Universidad de Murcia. Agradecer a este estamento y al Colegio de Murcia la gran labor para ponerlo en marcha contra vientos y mareas, pero al final se ha conseguido. Modalidad Presencial y con 60 ECTS (European Credit Transfer System). Un gran logro para la Enfermería en general y para los Cuidados Naturales en particular. Al final de este gran evento cultural se darán paso a trabajos científicos, en materia Natural, al final de este Master.

Adeata estuvo presente en su inauguración.

### ADEATA y la Universidad Cardenal Herrera de Elche colaboran en la promoción de los cuidados y terapias naturales dentro de la formación de Enfermería

La Asociación de Diplomados en Enfermería, Acupuntores y Terapias Alternativas (ADEATA) y la Universidad Cardenal Herrera CEU de Elche han alcanzado un acuerdo para la promoción de los cuidados y terapias naturales durante la formación de los estudiantes de Enfermería en este centro. Un acuerdo concretado por el presidente de ADEATA, Miguel Romero, y la vicedecana de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud del CEU de Elche, Marina Leal, en una reunión mantenida en el Colegio de Enfermería de Alicante en la que también estuvo presente el tesorero de ADEATA, José Eugenio Alfaro.

Esta colaboración se enmarca en los objetivos que ADEATA propuestos para el presente ejercicio en el sentido de iniciar la difusión de las terapias naturales y la formación en la misma dentro de los estudios universitarios de Enfermería.

Desde ADEATA se espera que tras la Universidad Cardenal Herrera CEU de Elche otros centros universitarios se vayan uniendo a este proyecto que beneficiará en beneficio de una población que actualmente solicita este tipo de cuidados y en beneficio también de la formación de los profesionales de Enfermería que a través de esta formación específica podrán desarrollar su actividad en el ámbito de los cuidados y terapias naturales.

El citado acuerdo va a hacer posible que este mismo año se celebren seminarios de introducción y promoción dentro de diferentes asignaturas de 1º y 2º del grado de Enfermería, que ADEATA participen en jornadas organizadas por el CEU y la celebración de cursos fuera de periodo lectivo con créditos para la carrera a los que podrá asistir cualquier alumno.

El primer seminario estaba previsto que se impartiese durante el mes de marzo a los alumnos de primero de grado en la asignatura Fundamentos teóricos y metodológicos de la Enfermería.



## ADEATA participó con una ponencia en las IX Jornadas de Enfermería Naturista de Zaragoza

Organizadas por la Sección de Enfermería Naturista del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza, se celebraron las IX Jornadas de Enfermería Naturista de Zaragoza durante los días 27 y 28 de septiembre en el Hotel Balneario Sicilia de Jaraba (Zaragoza). Extraordinario entorno natural.

Este evento que se organiza cada dos años, gracias a la gran labor realizada por el presidente de la Asociación de Enfermería Naturista de Zaragoza y representante de la Sección Tomás Fernández Fortún, tuvo la presencia de un centenar de enfermeras y enfermeros de todas partes del país (Alicante, Álava, Burgos, Barcelona, Cantabria, Cádiz, Castellón, Huesca, Lanzarote, Las Palmas de Gran Canaria, Mallorca, Madrid, Murcia, Oviedo, Valencia y Zaragoza).

Aprovechando el entorno de las Jornadas, el viernes 26 por la tarde, se celebró una reunión de representantes de la enfermería naturista en la cuál ADEATA tuvo representación por dos de sus socios (José Eugenio Alfaro Roca y M<sup>a</sup> Jesús Blázquez Tauste). A la reunión asistieron 29 enfermeras/os representando a 15 Colegios de Enfermería de toda España. En dicha reunión, se establecieron propuestas para desarrollar en una jornada de trabajo propuesta para el 29 de noviembre en Valencia. Tomás entregó a los asistentes varios documentos de la base de datos de la Asociación como posibles líneas de trabajo para seguir actualizando:

- Lugares con Terapias/Cuidados en la Sanidad Pública.
- Colegios de Enfermería con Grupo o Sección Colegial en Terapias Naturales.
- Facultades con Estudios en Pregrado en este tipo de Terapias.
- Estudios de Postgrado y Masters.



Uno de los momentos de la reunión de Representantes de la Enfermería de Terapias Naturales.



**SOCIEDAD CIENTÍFICA DE ENFERMERÍA  
EN TERÁPIAS NATURALES**

**FORMACIÓN PROFESIONAL**  
**FOMENTO DE LOS CUIDADOS NATURALES  
A LA COMUNIDAD**  
**INVESTIGACIÓN**  
**PROMOCIÓN DE LA SALUD INTEGRAL**

**ACUPUNTURA**  
**AURICULOTERAPIA**  
**FITORARAPIA**  
**CROMOTERAPIA**  
**FLORES DE BACH**  
**HOMEOPATÍA**  
**REIKI**

**www.adeata.org**

C/ Capitán Dema, 16 (esq. C/ Pardo Gimeno)  
03007 - Alicante  
Teléfonos: 965 12 13 72 - 965 12 36 22



**SOCIEDAD CIENTÍFICA DE ENFERMERÍA  
EN TERAPIAS NATURALES**  
Web: [www.adeata.org](http://www.adeata.org)

**ADEATA**  
C/ Capitán Dema, 16-Esq. Pardo Gimeno  
03007 - ALICANTE  
Telf., 965 12 13 72  
Telf., 666644688  
CIF., G03713062

10 de Febrero de 2016

A/A Doñas.: Pilar Lanoa Senz , M<sup>o</sup> Elena Pueyo Bergua y Amparo López Castro.

Queridas compañeras, expresaros mi preocupación ante la pasividad en que estamos. Tanto el Proyecto de Resolución 14/14 del Consejo General por la que se ordenan determinados aspectos del ejercicio profesional Enfermero en el ámbito de las Terapias Holísticas y Naturales, y así como el Proyecto del Real Decreto por el que se establecen las bases generales sobre autorización de centros , servicios y establecimientos Sanitarios que en la U. 101, Técnicas no convencionales, especifica que el médico es el responsable de Técnicas vinculadas a la Naturopatía, al uso de medicamentos homeopáticos , a la estimulación periférica con agujas y otras que pueden incidir en la mejora del bienestar de las personas. Debemos dirigirnos al Consejo General solicitando que se defina en estos dos asuntos, tan importantes para la Enfermería Naturista, y luche y nos apoye ante los Ministerios correspondientes. El primer Proyecto, si lo reconocieran, daría paso a incluinos en el 2º Proyecto como responsables, junto al médico, de nuestras acciones en las diferentes Técnicas vinculadas con la Naturopatía. Como sois este año las que lideráis nuestra bandera, por favor, hacer estas alegaciones en nombre del Grupo Intercolegial de Enfermería Española en Cuidados Holísticos. De todo corazón, por anticipado, agradeceremos vuestra labor y trabajo. Pilar vamos a seguir empujando para llevar a la Enfermería Naturista donde se merece, que no perdamos la batalla y si tenemos que rogar al Consejo una y mil veces nos haremos pesados. Dejo en el espacio que lo vamos a conseguir. Me tenéis a vuestra disposición, todos-as unidos-as hará que nuestra petición se culmine y logremos lo que queremos. Queridas compañeras, un muy fuerte abrazo de color verde y Adelante.

Miguel R. Romero Lorente, presidente de Adeata.

## El aceite de hipérico (o Hierba de San Juan), en uso tópico, un gran aliado para el botiquín de primeros auxilios.

En el pueblo donde crecí, en la mayoría de casas se utilizaba el aceite de "Perico" para aplicar en contusiones, golpes o heridas. Desde hace más de 15 años trabajo en un Servicio de Urgencias y he podido comprobar la eficacia de este aceite no sólo en esas indicaciones sino en otras como en el tratamiento del herpes simple labial, hemorroides y quemaduras.

El aceite de hipérico tradicionalmente se obtiene mediante la maceración de sumidades floridas de la planta de *Hipericum perforatum* en una botella con aceite de oliva, dejándola a sol y serena unos 40 días, y después de este tiempo se pasa por el colador de tela. Conviene envasar el aceite en pequeños frascos de cristal opaco, para poder usarlo en distintas ocasiones, ya que una vez abierto el frasco, su efectividad va disminuyendo. El efecto del aceite dura unos dos años.

En aceite o en forma de cerato (con una base de cera de abeja), el hipérico perforatum me acompaña a todas partes en mi pequeño bolso de mano. Tiene un potente efecto antiinflamatorio inmediato, para aplicar en momentos agudos donde puede ocurrir un pequeño accidente y no tienes nada a mano como el hielo.

Yo lo llamo el "Tres en uno" del botiquín: antiinflamatorio, antiséptico y cicatrizante.

Precauciones de uso: es fotosensible, por tanto, no se deben exponer al sol las zonas tratadas con hipérico.

### Para más información:

- Monográfico de *Hypericum perforatum* L. Pablo Saz Peiró, Juan José Gálvez Galve, María Ortiz Lucas. MEDICINA NATURISTA, 2010; Vol. 4 - N.º 2: 57-62 I.S.S.N.: 1576-3080

[https://www.google.es/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwj1yNKB6fbKAhWFSBQKHf7BBIYQFgglMAA&url=http%3A%2F%2Fdialnet.unirioja.es%2Fdescarga%2Farticulo%2F3261139.pdf&usq=AFQjCNHtpvFuxXoCr3pPeekQlQtDhvBxdQ&sig2=8a4T\\_C9UexeEcU\\_CfgV8AQ](https://www.google.es/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwj1yNKB6fbKAhWFSBQKHf7BBIYQFgglMAA&url=http%3A%2F%2Fdialnet.unirioja.es%2Fdescarga%2Farticulo%2F3261139.pdf&usq=AFQjCNHtpvFuxXoCr3pPeekQlQtDhvBxdQ&sig2=8a4T_C9UexeEcU_CfgV8AQ)

- El hipérico: una fuente de compuestos bioactivos con un amplio espectro de acción. Beatriz Martínez Poveda, María Isabel Amores-Sánchez, Ana Rodríguez Quesada, Miguel Ángel Medina.

<http://www.analesranf.com/index.php/aranf/article/view/171/204>

## Taller teórico/práctico de numerología en base 22 (Psico-comportamental)

El pasado mes de febrero se realizó en nuestro Colegio de Enfermería de Alicante un taller sobre Numerología, impartido por M<sup>a</sup> Isabel Selva Tortosa (fisioterapeuta y terapeuta emocional).

Aunque existen varios tipos, en este taller se vio la numerología en base 22, que nos da una visión del comportamiento de las personas.

La numerología nos ayuda en nuestro autoconocimiento, para descubrir nuestras capacidades, retos, oportunidades y formas de solucionar las situaciones cotidianas que nos desequilibran. El conocimiento de nuestras debilidades a nivel emocional nos permite entender nuestra forma de reaccionar y, a la vez, nos proporciona las soluciones según nuestro patrón conductual, emocional y psíquico que nos define a lo largo de nuestra vida.

También nos permite orientar a otras personas a la hora de elegir unos estudios o una profesión, explicar comportamientos y formas de actuar de una manera fácil y asequible.

Los asistentes quedaron muy satisfechos y sorprendidos al aplicar estos conocimientos en sí mismos.



SOCIEDAD CIENTÍFICA DE ENFERMERÍA  
EN TERAPIAS NATURALES  
Web: [www.adeata.org](http://www.adeata.org)

ADEATA  
C/ Capitán Dema, 16-Esq. Pardo Gimeno  
03007 - ALICANTE  
Telf., 965 12 13 72  
Telf., 666644688  
CIF., G03713062

Orihuela, 4 de Marzo de 2016

Estimado/a compañero/a:

Con motivo de la celebración del XXV Aniversario de la creación de Adeata, el próximo día 16 de Abril, sábado, homenajearemos a los Socios fundadores con una exquisita comida de Orihuela: Arroz y Costra y de postre: Almojabena.

Lo vamos a celebrar en Orihuela, lugar: Ateneo Cultural- Casino Orcelitano,

C/ Loaces, 4 TIF: 966743268 - 968870848

A 20 metros podéis aparcar en el Parkin "Entre Puentes", fácil accesibilidad.

Quedamos a las 11 h. en la puerta del lugar de celebración. Pasaremos como siempre una velada familiar y muy agradable.

Rogamos que confirméis vuestra asistencia a mi móvil: 666 644 688

Esperando contar con vuestra grata presencia, recibir un cordial saludo.

Atentamente:

MIGUEL R. ROMERO LORENTE.  
PRESIDENTE ADEATA.